**HISTORIA POLSKIEGO SPORTU**

**1. SPORT POLSKI W PIGUŁCE – DAWNO, DAWNO TEMU… (sport podczas przed po I i II wojnie światowej)**

**1. Którą organizację sportową jako pierwszą powołano w niepodległej Polsce? Podaj datę i miejsce jej powołania.**

Polski Związek Lekkiej Atletyki 11 października 1919 w Krakowie

**2. Podaj nazwę klubu sportowego, który jako pierwszy został założony na ziemiach polskich w pierwszych latach XX wieku**.

Lwowski Klub Sportowy Czarni

**3. W którym roku powstał na ziemiach polskich pierwszy klub sportowy?**

1903

**4. Wymień nazwy co najmniej 5 klubów sportowych, które powstały na ziemiach polskich na początku XX wieku.**

Lwowski Klub Sportowy Lechia, Resovia Rzeszów, Cracovia, Wisła, Zagłębie Sosnowiec, Warszawskie Koło Sportowe, Sekcja Narciarska Polskiego towarzystwa Tatrzańskiego zakopane, Widzew Łódź, Polonia Warszawa, Posnania, Unia Poznań, Legia, Akademicki Związek Sportowy

**5. Jak nazywa się najstarsza sportowa organizacja studencka w Polsce?**

Akademicki Związek Sportowy

**6. Kiedy i gdzie powstał Akademicki Związek Sportowy w Polsce?**

15 maja 1909 rok w Collegium Novum Uniwesytetu Jagiellońskiego w Krakowie

**7. Podaj co najmniej 5 miast, w których powstały oddziały AZS po I i po II wojnie światowej.**

po I wojnie światowej: Warszawa, Ponań, Wilno, Gdańsk, Lwó, Lublin

po II wojnie Światowej: Katowice, Łódź, Gliwice, Wrocław, Częstochowa, Toruń, Szczecin, Zakopane, Rzeszów, Opole, Zielona Góra

**2. POLSKA PIŁKA NOŻNA**

**1. W którym roku i gdzie powstał Polski Związek Piłki Nożnej w Polsce?**

20-21 grudnia 1919 rok w Warszawie

**2. Podaj nazwy trzech pierwszych klubów piłkarskich.**

Lechia (latem 1903)

Czarni (sierpień 1903)

Pogoń (wiosna 1904)

**3. Kim był i czym zasłynął Gerard Cieślik?**

Gerard Cieślik - polski piłkarz, napastnik, zawodnik Ruchu Chorzów, reprezentant Polski, olimpijczyk.

W roku 1958 strzelił dwie bramki ZSRR i tym sposobem uzyskaliśmy awans do Mistrzostw Świata

**4. Kim są „Orły Górskiego”?**

Popularne określenie reprezentacji Polski w piłce nożnej z lat jej największej świetności (lata 70. XX wieku).

Drużynę „Orłów Górskiego” tworzyli m.in. Zygmunt Anczok, Mirosław Bulzacki, Lesław Ćmikiewicz, Kazimierz Deyna, Jan Domarski, Andrzej Fischer, Robert Gadocha, Jerzy Gorgoń, Zbigniew Gut, Roman Jakóbczak, Zygmunt Kalinowski, Zdzisław Kapka, Henryk Kasperczak, Kmiecik, Kostka, Jerzy Kraska, Kusto, Grzegorz Lato, Włodzimierz Lubański, Marx, Zygmunt Maszczyk, Mowlik, Ogaza, Ostafiński, Rudy, Szarmach, Szeja, Szymanowski, Szymczak, Jan Tomaszewski, Wawrowski, Wieczorek, Żmuda.

**5. Wymień 10 polskich klubów piłkarskich.**

Lech Poznań

Legia Warszawa

Lechia Gdańska

Wisła Kraków

GKS Bełchatów

Śląsk Wrocław

Zagłębie Lublin

Polonia Bytom

Ruch Chorzów

Jagiellonia Białystok

Korona Kielce

Cracovia Kraków

Arka Gdynia

Polonia Warszawa

Górnik Zabrze

Odra Wodzisław

Widzew Łódź

Piast Gliwice

**6. Podaj nazwiska co najmniej 10 piłkarzy, którzy wchodzili w skład reprezentacji Oldbojów PZPN – Orły Górskiego.**

Zygmunt Kalinowski

Jan Tomaszewski

Mirosław Bulzacki

Adam Musiał

Jerzy Gorgoń

Stefan Majewski

Jerzy Kraska

Jerzy Wijas

Ryszard Milewski

Henryk Kasperczak

Zygmunt Maszczyk

Zdzisław Kapka

Lesław Ćmikiewicz

Karol Kordysz

Włodzimierz Ciołek

Janusz Kupcewicz

Kazimierz Deyna

Andrzej Iwan

Zygfryd Sołtysik

Jan Furtok

Marek Kusto

Mirosław Okoński

Jan Domarski

Henryk Miłoszewicz

Władysław Żmuda

Andrzej Szarmach

Robert Gadocha

Włodzimierz Lubański

Grzegorz Lato

**7. Podaj imiona i nazwiska co najmniej 6 trenerów reprezentacji polskiej w piłce nożnej.**

Józef SZKOLNIKOWSKI 1921

Józef LUSTGARTEN 1922

Adam OBRUBAŃSKI 1922-1924

Stanisław ZIEMIAŃSKI 1922

Edward CETNAROWSKI 1922

Władysław JENTYS 1922

Kazimierz GLABISZ 1923

Tadeusz KUCHAR 1923,1925, 1928

Tadeusz ORZELSKI 1924

Ignacy ROSENSTOCK 1924

Tadeusz SYNOWIEC 1925-1927

Stefan LOTH 1928-1931

Józef KAŁUŻA 1932-1939

Andrzej PRZEWORSKI 1947,1948

Henryk REYMAN 1947,1956 -1958

Karol BERGTAL 1947

Czesław KRUG 1947,1948, 1956,1959-1962

Zygmunt ALFUS 1948

Jan NOWAK 1948

Mieczysław SZYMKOWIAK 1949-1950

Ignacy IZDEBSKI 1949-1950

Stefan KISIELIŃSKI 1949-1950

Kazimierz ŚMIGLAK 1949-1950

Mieczysław KACZANOWSKI 1950

Ryszard KONCEWICZ 1950-1952, 1953-1956, 1964-1965, 1968-1970

Michał MATYAS 1952,

Tivadar KIRALY 1952

Tadeusz FORYŚ 1952,1963 -1964

Alfred NOWAKOWSKI 1956

Alojzy SITKO 1956

Artur WOŹNIAK 1956

Feliks DYRDA 1956-1958

Józef ZIEMIAN 1957

Stanisław SZYMANIAK 1958

Wiesław MOTOCZYŃSKI 1963-1965

Wacław PEGZA 1963-1964

Karol KRAWCZYK 1964-1965

Antoni BRZEŻAŃCZYK 1966

Kazimierz GÓRSKI 1966,

Klemens NOWAK 1966

Andrzej STREJLAU 1974,

Jacek GMOCH 1976-1978

Ryszard KULESZA 1978-1980

Waldemar OBRĘBSKI 1981

Antoni PIECHNICZEK 1981-1986, 1996-1997

Wojciech ŁAZAREK 1986-1989

Lesław ĆMIKIEWICZ 1991,1993

Henryk APOSTEL 1994-1995

Władysław STACHURSKI 1996

Krzysztof PAWLAK 1997

Janusz WÓJCIK 1997-1999

Jerzy ENGEL 2000-2002

Zbigniew BONIEK 2002

Paweł JANAS 2003-2006

Leo BEENHAKKER 2006-2009

Stefan MAJEWSKI 2009

Franciszek SMUDA 2009-2012

Waldemar FORNALIK 2012-2013

Adam NAWAŁKA 2013

Jerzy Brzęczek - 2018

**8. Podaj imię i nazwisko obecnego trenera reprezentacji Polski.**

Jerzy Brzęczek

**9. Kto był przeciwnikiem reprezentacji Polski w pierwszym meczu 18.12.1921 roku?**

Węgry

**10. W których latach reprezentacja Polski zdobyła medale na Igrzyskach Olimpijskich? Jakie to były medale?**

1972 – złoto

1976 – srebro

1992 - srebro

**11. W których latach reprezentacja Polski zdobyła medale na Mistrzostwach Świata? Jakie to były medale?**

1974 – brąz

1982 - brąz

**12. Który z piłkarzy reprezentacji Polski został Królem Strzelców turnieju na Mistrzostwach Świata w 1974 roku (RFN – Monachium)?**

Grzegorz Lato

**13. Ile bramek zdobył Grzegorz Lato na Mistrzostwach Świata w 1974 roku, zostając tym samym Królem Strzelców turnieju?**

7 bramek

**14. Który z piłkarzy reprezentacji Polski został Królem Strzelców turnieju na Igrzyskach Olimpijskich w 1976 roku w Montrealu?**

Andrzej Szarmach

**15. Ile bramek zdobył Andrzej Szarmach na Igrzyskach Olimpijskich w 1976 roku, zostając tym samym Królem Strzelców turnieju?**

6 bramek

**16. Kim jest Robert Lewandowski? W jakim klubie sportowym zaczynał swoja** **karierę sportową i w jakich innych zagranicznych klubach ja kontynuował?**

Czołowy zawodnik polskiej piłki nożnej.  
Karierę zaczynał w Varsovii Warszawa, Delcie Warszawa oraz rezerwach Legii Warszawa. W 2006 trafił do Znicza Pruszków. W 2008 przeniósł się do Lecha Poznań. W 2010 został zawodnikiem Borussii Dortmund. Przed rozpoczęciem sezonu 2014/2015 przeniósł się do Bayernu Monachium.

**17. W jakich latach Polska brała udział w MŚ w piłce nożnej?**

1938 – 1/8 finału

1974 – 3 miejsce

1978 – druga runda

1982 – 3 miejsce

1986 – 1/8 finału

2002 – faza grupowa

2006 – faza grupowa

2018

**18. Podaj imiona i nazwiska czołowych polskich piłkarzy.**

Zbigniew Boniek

Kazimierz Deyna

Robert Gadocha

Jerzy Gorgoń

Grzegorz Lato

Włodzimierz Lubański

Andrzej Szarmach

Gerard Cieślik

Robert Lewandowski

Jakub Błaszczykowski

Kamil Glik

Pazdan

Tomasz Iwan

Jerzy Dudek

Robert Warzycha

Jerzy Brzęczek

Wojciech Szczęsny

Ebi Smolarek

Tomasz Hajto

Marek Citko

Roman Kosecki

Łukasz Piszczek

Grzegorz Krychowiak

Michał Żewłakow

Jacek Krzynówek

Artur Boruc

**3. POLSKA PIŁKA RĘCZNA**

**1. W którym roku i gdzie został powołany w Polsce samodzielny związek sportowy pod nazwą Polski Związek Piłki Ręcznej?**

1956 Warszawa?

**2. Podaj nazwy 5 klubów piłki ręcznej mężczyzn w Polsce.**

Vive Targi Kielce

Orlen Wisła Płock

KS Stal Gorzów

MKS Mazur Sierpc

Gwardia Koszalin

Gwardia Opole

SKS ZPRP Gdańsk

MKS Nielba Wągrowiec

SPR GKS Żukowo

Sokół PORCELANA LUBIANA Kościerzyna

OKPR Warmia Energa Olsztyn

CKS Jurand Ciechanów

KS Meble Wójcik Elbląg

MKS Sambor Tczew

WKS Śląsk Wrocław

**3. Podaj nazwy 5 klubów piłki ręcznej kobiet w Polsce.**

*I Liga Kobiet*

SMS ZPRP I Płock

MTS Kwidzyn

MMKS Jutrzenka Płock

SPR Sambor Tczew

SKF KPR Sparta Oborniki

K.S.AP-POZNAŃ

MKS PR URBIS Gniezno

ChKS PŁ

MKS Karczew

SMS ZPRP II Płock

Drwęca Novar Lubicz

MKS Dwójka Łomża

SPR JKS Jarosław

SPR Sośnica Gliwice

FutureNet Imperium Katowice

MKS AZS UMCS Lublin

UKS Varsovia Warszawa

AZS-AWF Warszawa

WKPR Wesoła Warszawa

SPR Olkusz

MKS Olimpia-Beskid Nowy Sącz

TS MKS San Jarosław

MTS Żory

KS Otmęt Krapkowice

**4. Podaj imiona i nazwiska co najmniej 6 trenerów reprezentacji polskiej w piłce ręcznej.**

Trenerzy reprezentacji Polski

Ignacy Pazur

Walenty Kłyszejko

1967–1976: Janusz Czerwiński

1976–1978: Stanisław Majorek

1978–1980: Jacek Zglinicki

Tadeusz Wadych

Jan Pełka

1981–1984: Zygfryd Kuchta

Jerzy Eliasz

1986–1990: Zenon Łakomy

1990–1992: Michał Kaniowski

1992–1994: Bogdan Kowalczyk

1994–1996: Jacek Zglinicki

Stefan Wrześniewski

Jerzy Klempel

1998–2000: Zygfryd Kuchta

2000–28 października 2004: Bogdan Zajączkowski

28 października 2004–19 kwietnia 2012: Bogdan Wenta

26 kwietnia 2012–30 września 2012: Daniel Waszkiewicz i Damian Wleklak

1 października 2012–29 stycznia 2016: Michael Biegler

27 lutego 2016–7 maja 2017: Tałant Dujszebajew

18 maja 2017: Piotr Przybecki

**5. W którym roku i gdzie reprezentacja w piłce ręcznej zdobyła brązowy medal?**

Igrzyska Olimpijskie:

* 1976 Kanada

Mistrzostwa Świata:

* 1982 RFN
* 2009 Chorwacja
* 2015 Katar

**6. W których latach reprezentacja Polski w piłce ręcznej zdobyła brązowe medale na Mistrzostwach Świata?**

* 1982 RFN
* 2009 Chorwacja
* 2015 Katar

**7. Podaj imiona i nazwiska co najmniej 7 zawodników reprezentacji Polski na Mistrzostwach Świata we Francji w styczniu 2017 roku.**

Marek Daćko obrotowy

Krzysztof Łyżwa środkowy rozgrywający

Mateusz Jachlewski lewy skrzydłowy

Przemysław Krajewski lewy skrzydłowy

Paweł Niewrzawa środkowy rozgrywający

Patryk Walczak obrotowy

Mateusz Kornecki bramkarz

Arkadiusz Moryto prawy skrzydłowy

Michał Daszek prawy skrzydłowy

Maciej Gębala obrotowy

Rafał Przybylski prawy rozgrywający

Paweł Paczkowski prawy rozgrywający

Łukasz Gierak środkowy rozgrywający

Tomasz Gębala lewy rozgrywający

Piotr Chrapkowski lewy rozgrywający

Adam Malcher bramkarz

Adam Morawski bramkarz

**8. Podaj imiona i nazwiska najwybitniejszych zawodników polskiej piłki ręcznej.**

***Najwięcej występów w kadrze (stan na 15.01.2018)***

Lp. Zawodnik Lata gry Mecze

1. Sławomir Szmal 1998–2018 298

2. Karol Bielecki 2002–2017 259

3. Marcin Lijewski 1997–2013 251

4. Andrzej Szymczak 1967–1984 234

5. Bartosz Jurecki 2004–2016 234

6. Jerzy Klempel 1972–1984 221

7. Daniel Waszkiewicz 1977–1989 214

8. Mariusz Jurasik 1997–2012 207

9. Alfred Kałuziński 1973–1982 204

10. Patryk Kuchczyński 2002–2014 201

11. Michał Jurecki 2005–2017 199

12. Bogdan Wenta 1981–1994 191

13. Zbigniew Tłuczyński 1978–1990 186

14. Krzysztof Lijewski 2003–2017 185

15. Zbigniew Plechoć 1983–1990 178

16. Henryk Rozmiarek 1971–1980 177

17. Jan Gmyrek 1970–1979 176

18. Damian Wleklak 1998–2009 164

19. Mariusz Jurkiewicz 2002–2017 163

20. Janusz Brzozowski 1973–1982 162

21. Robert Nowakowski 1989–2003 162

***Najwięcej goli w kadrze (stan na 15.01.2018)***

Lp. Zawodnik Lata gry Gole

1. Jerzy Klempel 1972–1984 1170

2. Karol Bielecki 2002–2017 955

3. Bogdan Wenta 1981–1994 763

4. Bartosz Jurecki 2004–2016 729

5. Marcin Lijewski 1997–2013 711

6. Robert Nowakowski 1989–2003 709

7. Daniel Waszkiewicz 1977–1989 705

8. Mariusz Jurasik 1997–2012 704

9. Alfred Kałuziński 1973–1982 620

10. Grzegorz Tkaczyk 2000–2012 549

11. Michał Jurecki 2005–2017 547

12. Zbigniew Tłuczyński 1978–1990 527

13. Tomasz Tłuczyński 2006–2012 503

14. Lesław Dziuba 1981–1990 447

15. Krzysztof Lijewski 2003–2017 439

16. Patryk Kuchczyński 2002–2014 435

17. Zbigniew Plechoć 1983–1990 427

18. Piotr Przybecki 1989–2005 372

19. Grzegorz Kosma 1969–1984 355

20. Piotr Obrusiewicz 1994–2006 348

**9. Podaj imiona i nazwiska najwybitniejszych zawodniczek polskiej piłki ręcznej.**

***Najwybitniejsze zawodniczki w historii***

Izabela Czapko

Anna Ejsmont

Bożena Gniedziuk

Bożena Karkut

Dagmara Kowalska zd. Kot

Izabela Kowalewska

Danuta Litwin

Wioletta Luberecka

Iwona Łącz

Małgorzata Majerek

Monika Marzec zd. Studzińska

Agnieszka Matuszewska-Kaja

Mirella Mierzejewska

Iwona Nabożna

Iwona Pabich

Maria Władysława Piotrowska zd. Paździor

Agnieszka Truszyńska

Sabina Włodek zd. Soja

Teresa Zielewicz

Teresa Żurowska

**10. Podaj imię i nazwisko króla strzelców igrzysk olimpijskich Rio 2016 roku.**

Karol Bielecki

**11. Ile bramek zdobył Karol Bielecki na Igrzyskach Olimpijskich w Rio 2016 roku?**

55 goli w ośmiu meczach

**4. KOSZYKÓWKA W POLSCE**

**1. W którym roku i gdzie powstał samodzielny związek sportowy pod nazwą Polski Związek Koszykówki - PZKosz?**

1957 roku w Warszawie

**2. Podaj nazwy 8 klubów koszykówki mężczyzn w Polsce.**

Sląsk Wrocław

Wisła Kraków

Polonia Warszawa

Bobry Bytom

Anwil Włocławek

Arka Gdynia

AZS Koszalin

BM Slam Stal Ostrów Wielkopolski

GTK Gliwice

King Szczecin

Legia Warszawa

Miasto Szkła Krosno

MKS Dąbrowa Górnicza

Polpharma Starogard Gdański

Polski Cukier Toruń

Rosa Radom

Spójnia Stargard

Stelmet Enea BC Zielona Góra

TBV Start Lublin

Trefl Sopot

**3. Podaj nazwy 8 klubów koszykówki kobiet w Polsce.**

CCC Polkowice

Arka Gdynia

Energa Toruń

Wisła CanPack Kraków

PGE MKK Siedlce

1KS Ślęza Wrocław

Artego Bydgoszcz

Widzew ŁÓdź

Enea AZS Poznań

Pszczółka Polski - Cukier AZS-UMCS Lublin

InvestInTheWest Enea Gorzów Wielkopolski

TS Ostrovia Ostrów Wielkopolski

Sunreef Yachts Politechnika Gdańska

Ślęza Wrocław

Olimpia Poznań

Włókniarz Pabianice

**4. W jakich latach reprezentacja Polski kobiet zdobyła medale na mistrzostwach świata i Europy. Jakie to były medale?**

***Mistrzostwa Świata***

Moskwa'1959 – 5 miejsce

***Mistrzostwa Europy***

Katowice'1999 – 1 miejsce

Jugosławia'1980 – 2 miejsce

Włochy'1981 – 2 miejsce

Rzym'1938 - 3 miejsce

Włochy'1968 - 3 miejsce

**5. W jakich latach reprezentacja Polski mężczyzn zdobyła medale na mistrzostwach świata i Europy. Jakie to były medale?**

***Mistrzostwa Świata***

Urugwaj '1967 – 5 miejsce

***Mistrzostwa Europy***

Litwa'1939 – 3 miejsce

Polska'1963 – 2 miejsce

ZSRR'1965 - 3 miejsce

Finlandia'1967 - 3 miejsce

**6. W jakim klubie swoją karierę koszykarską rozpoczęła Małgorzata Dydek?**

Karierę koszykarską rozpoczęła w klubie Huragan Wołomin, a od 1992 roku została zawodniczką klubu Olimpia Poznań

**7. Wymień największe osiągnięcia Małgorzaty Dydek w kraju i za granicą.**

Osiągnięcia sportowe:

***WNBA***

* Wicemistrzyni WNBA (2005)
* Uczestniczka meczu gwiazd WNBA (2003, 2006)

***Drużynowe***

* Mistrzyni Polski (1993, 1994, 1999–2005) i Hiszpanii (1997, 1998, 2007, 2008)
* Wicemistrzyni Światowej Ligi FIBA (2004), Euroligi (1998, 2002, 2004, 2007), Rosji (2006) oraz Francji (1996)
* Brąz Euroligi (1994) i turnieju Federacji Francji (1996)
* 4. miejsce w Eurolidze (1995)
* Zdobywczyni pucharu Polski (2005) i Hiszpanii (1997, 1998, 2007, 2008) oraz Superpucharu Hiszpanii (2006, 2007)
* Mistrzyni Europy (1999)
* Brązowa medalistka mistrzostw Europy U–18 (1992) oraz świata U–19 (1993)
* Uczestniczka igrzysk olimpijskich (2000 – 8. m.), mistrzostw świata (1994 – 13. m.) i Europy

**8. Zawodnikiem jakich klubów NBA był i jest Marcin Gortat?**

Orlando Magic

Phoenix Suns

Washington Wizards

**9. Jakie dyscypliny sportowe uprawiał w młodości Marcin Gortat?**

lekkoatletyka – skok wzwyż

piłka nożna

**10. Wychowankiem jakiego klubu w Polsce jest Marcin Gortat?**

ŁKS Łódź

**11. Który Polak jako jedyny awansował do finału NBA?**

Marcin Gortat

**12. Podaj imiona i nazwiska co najmniej 8 trenerów reprezentacji polskiej koszykówki.**

***Trenerzy kobiet:***

Walenty Kłyszejko (-1950)

Florian Grzechowiak (1952-1957) i Tadeusz Ulatowski (1952)

Jerzy Groyecki (1958)

Florian Grzechowiak (1959-1960)

Janusz Patrzykont (1960-1962)

Ludwik Miętta-Mikołajewicz (1963-1967)

Andrzej Pstrokoński (1968-1971)

Wincenty Wawro (1972)

Zygmunt Olesiewicz (1973 - 1978)

Ludwik Miętta-Mikołajewicz (1979 - 1989)

Tadeusz Huciński (1989 - 1996)

Tomasz Herkt (1996 - 2004)

Arkadiusz Koniecki (2004 - 2006)

Krzysztof Koziorowicz (2006 - 2009)

Dariusz Maciejewski (2009 - 2011)

Jacek Winnicki (2012 - 2015)

Teodor Mołłow (2015 - obecnie)

***Trenerzy mężczyzn:***

1936 – 1939 Polska Walenty Kłyszejko

1946 – 1947 Józef Pachla i Mieczysław Piotrowski

1947 – 1949 Józef Pachla

1949 – 1950 Walenty Kłyszejko i Janusz Patrzykont

1950 Tadeusz Ulatowski

1950 – 1953 Władysław Maleszewski

1953 – 1954 Tadeusz Ulatowski i Jan Rudelski

1954 Andrzej Kulesza i Romuald Markowski

1955 – 1956 Władysław Maleszewski i Janusz Patrzykont

1956 – 1957 Zygmunt Olesiewicz

1957 – 1958 Jan Rudelski

1958 – 1959 Jan Rudelski i Janusz Patrzykont

1959 – 1960 Zygmunt Olesiewicz i Jerzy Lelonkiewicz

1960 – 1961 Zygmunt Olesiewicz

1961 Jerzy Lelonkiewicz

1961 Zygmunt Olesiewicz

1961 – 1975 Witold Zagórski

1976 Andrzej Pstrokoński

1977 – 1980 Jerzy Świątek

1980 Stefan Majer i Wojciech Wójcik

1980 – 1981 Zbigniew Felski

1981 – 1983 Jerzy Świątek

1983 – 1988 Andrzej Kuchar

1988 – 1993 Arkadiusz Koniecki

1993 Tadeusz Aleksandrowicz

1993 – 1998 Eugeniusz Kijewski

1998 – 2000 Piotr Langosz

2000 – 2003 Dariusz Szczubiał

06.2003 – 11.2004 Andrzej Kowalczyk

03.2005 – 03.2006 Veselin Matić

05.2006 – 11.2007 Andrej Urlep

03.2008 – 10.2009 Muli Katzurin

03.2010 – 09.2010 Igor Griszczuk

05.2011 – 01.2013 Aleš Pipan

01.2013 − 09.2013 Dirk Bauermann

01.2014 − Mike Taylor

**13. Podaj nazwiska co najmniej 10 zawodników - mężczyzn, którzy wchodzili/wchodzą w skład reprezentacji polskiej.**

Aaron Cel

Olek Czyż

Tomasz Gielo

Karol Gruszecki

Adam Hrycaniuk

Łukasz Koszarek

Maciej Lampe

Michał Michalak

Jarosław Mokros

Mateusz Ponitka

Robert Skibniewski

A.J. Slaughter

Michał Sokołowski

Szymon Szewczyk

Daniel Szymkiewicz

Adam Waczyński

Przemysław Zamojski

**14. Podaj nazwiska co najmniej 10 zawodniczek - kobiet, które wchodziły/wchodzą w skład reprezentacji polskiej**.

1. Julia Adamowicz

2. Anna Bekasiewicz

3. Sylwia Bujniak

4. Magda Bibrzycka

5. Joanna Grymek

6. Weronika Idczak

7. Magdalena Idziorek

8. Beata Jaworska

9. Katarzyna Jaworska

10. Agnieszka Kaczmarczyk

11. Magdalena Kaczmarska

12. Ewelina Kobryn

13. Magdalena Koperwas

14. Aneta Kotnis

15. Katarzyna Krężel

16. Martyna Koc

17. Julie McBride

18. Dominika Miłoszewska

19. Małgorzata Misiuk

20. Aldona Morawiec

21. Monika Naczk

22. Dominika Owczarzak

23. Aleksandra Pawlak

24. Karolina Poboży

25. Kamila Podgórna

26. Monika Radomska

27. Amalia Rembiszewska

28. Agnieszka Skobel

29. Magdalena Skorek

30. Angelika Stankiewicz

31. Magdalena Szajtauer

32. Agata Szczepanik

33. Roksana Schmidt

34. Agnieszka Szott-Hejmej

35. Agnieszka Śnieżek

36. Weronika Telenga

37. Aleksandra Wajler

38. Wiktoria Zapart

39. Magdalena Ziętara

40. Justyna Żurowska-Cegielska

**15. W 1938 roku we Włoszech odbyły sie pierwsze w historii mistrzostwa Europy w koszykówce kobiet. Na której pozycji uplasowała się reprezentacja Polski?**

3 miejsce, brązowy medal

**16. W 1939 roku w Kownie odbyły się mistrzostwa Europy w koszykówce mężczyzn. Które miejsce zajęła nasza reprezentacja?**

3 miejsce

**17. Kim był prof. Jerzy Młynarczyk? Opisz czym się zajmował.**

Jerzy Marian Młynarczyk – polski prawnik, nauczyciel akademicki, koszykarz i polityk, profesor nauk prawnych, prezydent Gdańska (1977–1981), poseł na Sejm IV kadencji (2001–2005).

W młodości uprawiał koszykówkę w barwach Warty Poznań (1950–1954), Lecha Poznań (1954–1960) i Wybrzeża Gdańsk (1960–1971). Mistrz Polski (1958) w zespole Lecha i wicemistrz kraju (1970) w drużynie Wybrzeża. 112 razy wystąpił w reprezentacji Polski w tej dyscyplinie, w tym w 1960 na Igrzyskach Olimpijskich w Rzymie. Czterokrotny uczestnik mistrzostw Europy: 1955 w Budapeszcie, 1957 w Sofii, 1959 w Stambule i 1961 w Belgradzie.

**18. Które miejsce zajęła męska polska reprezentacja na Mistrzostwach Europy 1963 roku we Wrocławiu? Z kim przegrała mecz finałowy i kto był treneram naszej drużyny?**

2 miejsce, przegrana z ZSRR, trener - Witold Zagórski

**19. Wymień sukcesy drużyny trenera Witolda Zagórskiego.**

* 1963 Wrocław ME = srebro
* 1965 Moskwa ME - brąz
* 1967 Helsinki - brąz

**20. Podaj imiona i nazwiska zawodników uznanych za najlepszych w historii koszykówki w Polsce.**

* Mieczysław Łopatka, Janusz Wichowski, Jerzy Młynarczyk

1. Eugeniusz Kijewski 10 185

2. Adam Wójcik 10 097

3. Edward Jurkiewicz 9 832

4. Jerzy Binkowski 9 204

5. Mieczysław Młynarski 9 026

6. Mariusz Bacik 8 706

7. Maciej Zieliński 8 650

8. Andrzej Pluta 8 512

9. Henryk Wardach 8 163

10. Dominik Tomczyk 8 008

11. Jarosław Jechorek 7 681

12. Dariusz Zelig 7 481

13. Eugeniusz Durejko 7 048

14. Jarosław Marcinkowski 6 979

15. Jarosław Zyskowski 6 774

**21. Podaj imię i nazwisko polskiego koszykarza, który jako jedyny do tej pory uczestniczył czterokrotnie w igrzyskach olimpijskich. Podaj gdzie i w jakich latach odbywały się te igrzyska.**

* 1960 Rzym
* 1964 Tokio
* 1968 Meksyk
* 1972 Monachium

**5. POLSKA PIŁKA SIATKOWA**

**1. W którym roku i gdzie powstał samodzielny zwiazek sportowy pod nazwą Polski Związek Piłki Siatkowej?**

30 czewrca 1957 w Warszawie

**2. Podaj nazwy 8 klubów siatkarskich mężczyzn w Polsce.**

ZAKSA Kędzierzyn - Koźle

ASSECO Resovia Rzeszów

Aluron Virtu Warta Zawiercie

Cerrad Czarni Radom

Chemik Bydgoszcz

Cuprum Lublin

GKS Katowice

Indykpol AZS Plsztyn

Jastrzębski Węgiel

MKS Będzin

ONICO Warszawa

PGE Skra Bełchatów

Stocznia Szczecin

Trefl Gdańsk

**3. Podaj nazwy 8 klubów siatkarskich kobiet w Polsce.**

Volley Wrocław

Bank Pocztowy Pałac Bydgoszcz

BKS PROFI CREDIT Bielsko Biała

Chemik Police

Developres SkyRes rzeszów

DPD Legionovia Legionowo

E.Leclerc Radomka Radom

Enea PTPS Piła

Energa MKS Kalisz

Grot Budowlani Łóź

KSZO Ostrowiec

ŁKS Commercecon Łódź

**4. W którym roku i gdzie odbyły się w Polsce pierwsze Mistrzostwa Polski w piłce siatkowej? Podaj zwycięzców w kategorii kobiet i mężczyzn.**

1929 w Warszawie

Kobiety – AZS Warszawa

Mężczyźni – YMCA Łódź

**5. Podaj imiona i nazwiska co najmniej 5 trenerów reprezentacji Polski w piłce siatkowej mężczyzn.**

1948–1949: Romuald Wirszyłło

1949–1952: Zygmunt Kraus

1952–1953: Wiesław Piotrowski

1953–1954: Zygmunt Kraus

1954–1956: Leonard Michniewski

1956–1958:Jacek Busz

1958–1959: Józef Śliwka

1959–1964:Gwidon Grochowski

1964–1966:Zygmunt Kraus

1966–1973:Tadeusz Szlagor

1973–1976: Hubert Jerzy Wagner

1976–1979: Jerzy Welcz

1979–1983: Aleksander Skiba

1983–1986:Hubert Jerzy Wagner

1986–1988: Stanisław Gościniak

1988–1990: Leszek Milewski

1990–1992: Edward Skorek

1992–1993: Zbigniew Zarzycki

1993: Ryszard Kruk

1994–1996: Wiktor Krebok

1996–1998: Hubert Jerzy Wagner

1998–2000: Ireneusz Mazur

2000–2001: Ryszard Bosek

2001–2003: Waldemar Wspaniały

2003–2004: Stanisław Gościniak

17.01.2005–31.12.2008: Raúl Lozano

17.01.2009–25.10.2010: Daniel Castellani

23.02.2011–24.10.2013: Andrea Anastasi

24.10.2013–10.10.2016: Stéphane Antiga

20.12.2016–20.09.2017: Ferdinando De Giorgi

od 07.02.2018: Vital Heynen

**6. Podaj imiona i nazwiska co najmniej 5 trenerów reprezentacji Polski w piłce siatkowej kobiet.**

1948 Walenty Kłyszejko

1948–1949 Romuald Wirszyłło

1949–1950 Lotar Geyer

1950–1951 Kazimierz Strycharzewski

1951–1954 Zygmunt Krzyżanowski

1954–1955 Lucjan Tyszecki

1955–1957 Zygmunt Krzyżanowski

1957–1958 Zbigniew Szpyt

1959–1961 Jerzy Szewczyk

1961–1962 Stanisław Mazur

1962–1965 Stanisław Poburka

1965–1970 Benedykt Krysik

1970 Gwidon Grochowski

1971–1974 Zygmunt Krzyżanowski

1974 Adam Żelazny

1975–1978 Andrzej Niemczyk

1978–1980 Hubert Wagner

1980–1981 Stanisław Poburka

1981–1983 Andrzej Dulski

1984–1986 Jerzy Matlak

1986–1989 Jan Ryś

1989 Janusz Badora

1989–1993 Edward Superlak

1994–1995 Tadeusz Chojnacki

1995–1996 Leszek Piasecki

1996–2000 Jerzy Skrobecki

2000–2003 Zbigniew Krzyżanowski

2003–2006 Andrzej Niemczyk

2006–2007 Ireneusz Kłos

2007–2008 Marco Bonitta

2009–2011 Jerzy Matlak

2011 Wiesław Popik (tymczasowo)

2011–2012 Alojzy Świderek

2013–2015 Piotr Makowski

2015– Jacek Nawrocki

**7. Podaj imiona i nazwiska co najmniej 7 czołowych zawodników, którzy wchodzą w skład reprezentacji Polski.**

1. Piotr Nowakowski

2. Piotr Gruszka

3. Paweł Zagumny

4. Sebastian Świderski

5. Krzysztof Ignaczak

6. Andrzej Stelmach

7. Dawid Murek

8. Łukasz Żygadło

9. Marcin Możdżonek

10. Michał Winiarski

11. Michał Bąkiewicz

12. Michał Ruciak

13. Mariusz Wlazły

14. Dawid Konarski

15. Bartosz Kurek

16. Artur Szalpuk

17. Damian Schulz

18. Damian Wojtaszek

19. Fabian Drzyzga

20. Grzegorz Łomacz

21. Michał Kubiak

22. Aleksander Śliwka

23. Jakub Kochanowski

24. Paweł Zatorski

25. Bartosz Kwolek

26. Mateusz Bieniek

**8. Podaj imiona i nazwiska co najmniej 7 zawodniczek, które wchodzą w skład reprezentacji Polski.**

1 Julia Nowicka

2 Gabriela Polańska

3 Klaudia Alagierska

4 Marlena Pleśnierowicz

5 Agnieszka Kąkolewska

6 Justyna Łukasik

7 Emilia Mucha

8 Maria Stenzel

9 Olivia Różański

10 Zuzanna Efimienko-Młotkowska

11 Zuzanna Górecka

12 Monika Bociek

13 Agata Witkowska

14 Martyna Łukasik

15 Martyna Grajber

16 Natalia Mędrzyk

17 Malwina Smarzek

18 Alicja Grabka

19 Magdalena Damaske

20 Oliwia Bałuk

21 Aleksandra Gryka

22 Natalia Murek

23 Julia Twardowska

24 Justyna Łysiak

25 Małgorzata Jasek

26 Weronika Wołodko

27 Marta Matejko

**6. DYSCYPLINY LEKKOATLETYCZNE**

**1. W którym roku i gdzie powstał w Polsce Polski Związek Lekkiej Atletyki?**

* 11 pażdziernik 1919 roku w Krakowie

**2. Wymień imiona i nazwiska „sztafety męskiej 4x400”, która zdobyła złoty medal na Halowych Mistrzostwach Świata w Lekkoatletyce w Birmingham w Wielkiej Brytanii w roku 2018, pobijając halowy rekord świata (3.01,77)**

Karol Zalewski

Rafał Omelko

Łukasz Krawczuk

Jakub Krzewina

**3. Wymień imiona i nazwiska „sztafety kobiet 4x400”, która zdobyła srebrny medal na Halowych Mistrzostwach Świata w Lekkoatletyce w Birmingham w Wielkiej Brytanii w roku 2018.**

Justyna Święty - Ersetic  
Patrycja Wyciszkiewicz  
Aleksandra Gaworska  
Małgorzata Hołub - Kowalik

**4. Podaj imię i nazwisko pierwszego Europejczyka, który jako pierwszy rzucił oszczepem ponad 80 metrów.**

Janusz Sidło

**5. Kim jest Anita Włodarczyk? Wymień jej osiągnięcia.**

Anita Włodarczyk – polska lekkoatletka – specjalizująca się w rzucie młotem,

* dwukrotna złota medalistka igrzysk olimpijskich – 2012 rok – Londyn i 2016 rok – Rio de Janeiro,
* trzykrotna mistrzyni świata - 2009 rok-Berlin, 2015 rok-Pekin, 2017 rok-Londyn
* mistrzyni Europy – 2012 rok-Helsinki, 2014 rok-Zurych, 2016 rok-Amsterdam, 2018 rok-Berlin
* oraz wielokrotna rekordzistka świata, Europy i kraju

**6. Kim była Kamila Skolimowska?**

Kamila Skolimowska – polska lekkoatletka uprawiająca rzut młotem

• złota medalistka igrzysk olimpijskich – 2000 rok – Sydney

• wicemistrzyni Europy – 2002 rok-Monachium

* Mistrzyni Młodzieżowych Mistrzostw Europy w Bydgoszczy w roku 2003
* Złota medalistka Mistrzostw Europy Juniorów w roku 1997 w Lublanie oraz Mistrzostw Świata Juniorów Młodszych w Bydgoszczy w 1999 roku.

**7. W czym specjalizowała się Irena Szewińska? Wymień jej największe osiągnięcia.**

Irena Kirszenstein-Szewińska – polska lekkoatletka specjalizująca się w biegach sprinterskich i skoku w dal, a po zakończeniu kariery działaczka krajowych i międzynarodowych organizacji sportowych.

Należała do najbardziej utytułowanych polskich sportowców i najwybitniejszych lekkoatletek w historii: stawała na podium na czterech kolejnych igrzyskach olimpijskich.

Osiągnięcia:

* Siedmiokrotna medalistka igrzysk olimpijskich (3 medale złote, 2 srebrne i 2 brązowe)Tokio-1964, Meksyk-1968, Monachium-1972, Montreal-1976
* dziesięciokrotna medalistka mistrzostw Europy (10 medali na otwartym stadionie i 3 w hali)Budapeszt-1966, Belgrad-1969, Sofia i Helsinku-1971, Goteborg i Rzym-1974, Katowice-1975, Praga-1978,
* Wielokrotna reprezentantka Polski w meczach międzypaństwowych i Pucharze Europy
* W latach 1965–1979 zdobyła 24 medale mistrzostw Polski w biegu na 100 metrów, 200 metrów, 400 metrów, w sztafecie 4 × 100 metrów oraz w skoku w dal

**8. Wymień dyscypliny lekkoatletyczne które uprawiała Irena Szewińska.**

biegy sprinterskie

skok w dal

**9. Barwy jakiego klubu do końca kariery sportowej reprezentowała Irena Szewińska?**

Polonia Warszawa

**10. Jaki sport uprawiał Robert Korzeniowski przed lekkoatletyką?**

Judo

**11. Wymień osiągnięcia Roberta Korzeniowskiego.**

Robert Korzeniowski – polski lekkoatleta, chodziarz, czterokrotny mistrz olimpijski, trzykrotny mistrz świata i dwukrotny mistrz Europy, były rekordzista świata w chodzie sportowym, najbardziej utytułowany polski sportowiec pod względem zdobytych tytułów mistrza olimpijskiego.

Igrzyska olimpijskie

Atlanta 1996 – złoty medal, chód na 50 km

Sydney 2000 – złoty medal, chód na 20 km

Sydney 2000 – złoty medal, chód na 50 km

Ateny 2004 – złoty medal, chód na 50 km

Mistrzostwa świata

Göteborg 1995 – brązowy medal, chód na 50 km

Ateny 1997 – złoty medal, chód na 50 km

Edmonton 2001 – złoty medal, chód na 50 km

Paryż 2003 – złoty medal, chód na 50 km

Mistrzostwa Europy

Budapeszt 1998 – złoty medal, chód na 50 km

Monachium 2002 – złoty medal, chód na 50 km

Halowe mistrzostwa świata

Toronto 1993 – srebrny medal, chód na 5000 m

**12. W którym roku i gdzie i w jakiej konkurencji zdobył medal Tomasz Majewski na Mistrzostwach Świata?**

Pchnięcie kulą

Medal brązowy - 12 Halowe Mistrzostwa Świata w Lekkoatletyce w Walencji

Medal srebrny - 12 Mistrzostwa Świata w Lekkoatletyce , które odbyły się w Berlinie - 2009 roku.

Medal brązowy - 14 Halowe Mistrzostwa Świata w Lekkoatletyce, które odbyły 2012 roku w tureckim Stambule

**13. W którym roku i gdzie i w jakiej konkurencji zdobył złoty medal Tomasz Majewski na Igrzyskach Olimpijskich?**

Dyscyplina – pchnięcie kulą

2008 w Pekinie

2012 w Londynie

**14. W którym roku i gdzie i w jakiej konkurencji zdobył złoty medal Piotr Małachowski na Mistrzostwach Świata?**

Rzut dyskiem

2015 roku – Pekin

2009 rok - 43. Mistrzostwa Świata Wojskowych w Lekkoatletyce w Sofii

**15. W którym roku i gdzie i w jakiej konkurencji zdobył złoty medal Piotr Małachowski na Mistrzostwach Europy?**

Rzut dyskiem

2010 roku – Barcelona

2016 rok – Amsterdam

**16. Wymień czołowych reprezentantów polskiej lekkoatletyki. Podaj nazwiska i uprawiane dyscypliny.**

Robert Korzeniowski – chód

Kamila Skolimowska

Irena Szewińska

Piotr Małachowski

Tomasz Majewski

Anita Włodarczyk

Artur Partyka

**17. W jakiej dyscyplinie lekkoatletycznej specjalizował się Artur Partyka? Wymień jego osiągnięcia.**

Artur Partyka – polski lekkoatleta, skoczek wzwyż.

Osiągnięcia:

* trzykrotny olimpijczyk (Seul 1988, Barcelona 1992, Atlanta 1996), zdobył dwa medale olimpijskie (brąz w 1992 w Barcelonie, srebro w 1996 w Atlancie),
* zdobył trzy medale mistrzostw świata na otwartym stadionie (Stuttgard-1993 srebro, Goteborg-1995 brąz, Ateny-1997 srebro)
* zdobył srebrny medal na halowych mistrzystwach świata w Sewilli w 1991
* zdobył złoty medal na halowych mistrzystwach Europy w Glasgow w 1990 oraz w Walencji w 1998
* zdobył srebrny medal na mistrzystwach Europy w Helsinkach w 1994 oraz złoty medal w Budapeszcie w 1998

**18. Kim jest Marcin Lewandowski? Wymień jego osiągnięcia.**

Marcin Lewandowski – polski lekkoatleta specjalizujący się w biegach średnich. Żołnierz SZ RP

* **Medalista mistrzostw Europy**

2007 Młodzieżowe mistrzostwa Europy Węgry bieg na 800 m 1. miejsce

2009 Młodzieżowe mistrzostwa Europy Litwa bieg na 800 m 2. Miejsce

2010 Superliga drużynowych mistrzostw Europy Norwegia bieg na 800 m 3. miejsce

2010 Mistrzostwa Europy Hiszpania bieg na 800 m 1. miejsce

2013 Superliga drużynowych mistrzostw Europy Wielka Brytania Gateshead bieg na 1500 m 3. miejsce

2015 Superliga drużynowych mistrzostw Europy Rosja bieg na 1500 m 2. Miejsce

2017 Superliga drużynowych mistrzostw Europy Francja Lille bieg na 1500

2018 Mistrzostwa Europy Niemcy Berlin bieg na 1500 m 2. Miejsce

* **Medalista halowych mistrzostw Europy**

2011 Halowe mistrzostwa Europy Francja Paryż bieg na 800 m 2. Miejsce

2015 Halowe mistrzostwa Europy Czechy Praga bieg na 800 m 1. Miejsce 2. miejsce

2017 Halowe mistrzostwa Europy Serbia na 1500 m 1. miejsce

2018 Halowe mistrzostwa świata Wielka Brytania Birmingham bieg na 1500 m 2. miejsce

* **Medalista zawodów wojskowych**

2011 Światowe wojskowe igrzyska sportowe Brazylia Rio de Janeiro bieg na 800 m 1. miejsce

2013 Mistrzostwa Europy wojskowych Niemcy bieg na 800 m 1. miejsce 1:50,05

2015 Światowe wojskowe igrzyska sportowe Korea Południowa bieg na 800 m 3. miejsce

2008 Superliga pucharu Europy Francja bieg na 800 m 2. Miejsce

2010 Puchar interkontynentalny Chorwacja Split bieg na 800 m 2. miejsce

**19. W jakiej dyscyplinie został mistrzem i rekordzistą świata Robert Karaś?**

W Triple Ultra Triathlon, czyli w potrójnym ironmanie

**20. Na jakich dystansach w triatlonie występował Robert Karaś?**

Triple Ultra Triathlon, czyli w potrójny ironman

Pływanie 11,4 km

Rower 540 km

Bieg 126,6 km

**21. Podaj imiona i nazwiska polskich kulomiotów, którzy na ME w Berlinie 2018 roku zdobyli srebrny i złoty medal. Podaj odległości wykonanych rzutów.**

* Konrad Bukowiecki - srebrny medal, 21,66m
* Michał Haratyk - złoty medal, 21,72m

**22. Podaj imiona i nazwiska polskich reprezentantów w dyscyplinie rzut młotem, którzy na ME w Berlinie 2018 roku zdobyli złoty i srebrny medal. Podaj odległości wykonanych rzutów.**

* Wojciech Nowicki - złoty medal, 80,12m
* Paweł Fajdek - srebrny medal

**23. Podaj odległość, na jaką wykonała rzut młotem Anita Włodarczyk i tym samym zdobyła mistrzostwo Europy w Berlinie 2018 roku.**

* 78,94m

**24. Podaj imie i nazwisko polskiej kulomiotki, która na ME w Berlinie 2018 roku zdobyła złoty medal. Podaj odłegłość rzutu.**

* Paulina Guba , 19,33m

**25. Podaj imię i nazwisko polskiej zawodniczki, która na ME w Berlinie w konkurencji rzut młotem zdobyła brązowy medal.**

* Joanna Fiodorow

**26. Podaj imię i nazwisko polskiej zawodniczki, która do dnia dzisiejszego jest posiadaczką najlepszego w historii Polski wyniku biegu na 400m. Podaj ten wynik.**

* Irena Szewińska, 49,30s

**27. Podaj imie i nazwisko polskiej lekkoatletki, która na ME w Berlinie w 2018 roku zdobyła złoty medal w biegu na 400m.**

* Justyna Święty - Ersetic

**28. Podaj imiona i nazwiska sztafety damskiej 4x400, która na ME w Berline zdobyła złoty medal.**

* Justyna Święty - Ersetic, Iga Baumgart - Witan, Patrycja Wyciszkiewicz, Małgorzata Hołub - Kowalik

**29. Podaj imię i nazwisko polskiego biegacza, który na ME w Berlinie 2018 roku na dystansie 800 m zdobył złoty medal.**

* Adam Kszczot

**30. Podaj imie i nazwisko polskiej zawodniczki, która na dystansie 1500m zdobyła srebrny medal na ME w Berlinie 2018 roku.**

* Sofia Ennaoui

**31. Podaj ogólną klasyfikację medalową polskiej reprezentacji lekkoatletycznej na ME w Berlinie 2018 roku.**

* Miejsce 2, 12 medali, 7 złotych, 4 srebrne, 1 brązowy

**32. Wymień imiona i nazwiska czołowych zawodników i zawodniczek polskich specjalizujących się w skoku o tyczce.**

* Anna Rogowska
* Monika Pyrek
* Władysław Kozakiewicz
* Piotr Lisek

**33. Wymień największe osiągnięcia Moniki Pyrek.**

Monika Pyrek-Rokita – polska lekkoatletka specjalizująca się w skoku o tyczce.

Osiągnięcia sportowe:

* Olimpijka z Sydney (2000), Aten (2004), Pekinu (2008) i Londynu (2012).
* Trzykrotna medalistka mistrzostw świata (Edmonton 2001 - brąz, Helsinki 2005 - srebro, Berlin 2009 - srebro)
* Medalistka halowych mistrzostw świata (Brimingham 2003 - brąz, Walencja 2008 - brąz)
* Medalistka mistrzostw Europy (Goteborg 2006 - srebro, )
* Medalistka halowych mistrzostw Europy (Wiedeń 2002- brąz, Madryt 2005 - brąz, )
* wicemistrzyni Starego Kontynentu z 2006 roku.
* Reprezentantka kraju w pucharze Europy i drużynowych mistrzostwach Europy.

**34. Wymień największe osiągnięcia Anny Rogowskiej.**

Anna Rogowska – polska lekkoatletka, tyczkarka

Osiągnięcia :

* medalistka igrzysk olimpijskich (Ateny 2004 - złoto, Pekin 2008 - złoto, Londyn 2012 - brąz)
* medalistka mistrzostw świata (Paryż 2003 - brąz, Helsinki 2005 - złoto, Osaka 2007 - złoto, Moskwa 2013 - złoto)
* medalistka mistrzostw Europy (Monachium 2002 - srebro, Goteborg 2006 - złoto)
* medalistka halowych mistrzostw świata (Brimingham 2003 - srebro, Budapeszt 2004 - złoto, Moskwa 2006 - złoto, Walencja 2008 - złoto, Stambuł 2012 - złoto)
* medalistka halowych mistrzostw Europy (madryt 2005 - złoto,

**35. Wymień osiągnięcia Władysława Kozakiewicza.**

Władysław Kozakiewicz – polski lekkoatleta – tyczkarz i wieloboista.

Osiągnięcia:

* mistrz olimpijskiego - Moskwa 1980 z wynikiem 5,78 m – jednocześnie ustanawiając nowy rekord świata. Pamiętany z powodu gestu, który dwukrotnie wykonał w stronę gwiżdżących kibiców sowieckich (tzw. gest Kozakiewicza).
* W 1980 dwukrotnie ustanawiał rekordy świata: wynikami: 5,72 i 5,78 m
* Halowe Mistrzostwo Europy (1977, 1979)
* wicemistrzostwo Europy na otwartym stadionie (1974)
* dwa brązowe medale w hali (1975, 1982)
* W czasie swojej kariery 8-krotnie poprawiał rekord Polski.
* Był też 10-krotnym mistrzem kraju.

**36. Kim był Władysław Komar, jaką dyscyplinę uprawiał? Wymień jego największe osiągnięcia.**

Władysław Komar – polski sportowiec, jeden z najlepszych polskich miotaczy kulą w historii tej konkurencji. Obok boksu i lekkiej atletyki uprawiał wyczynowo także rugby (mistrzostwo Polski).

Osiągnięcia:

* trzykrotnym olimpijczykiem: Tokio 1964, Meksyk 1968, Monachium 1972 - złoto.
* Zdobył dwa brązowe medale na mistrzostwach Europy w Budapeszcie 1966 i Helsinkach 1971
* zdobył pięć medali na halowych mistrzostwach Europy.
* Był 14-krotnym mistrzem i 16-krotnym rekordzistą Polski. Obok boksu i lekkiej atletyki uprawiał wyczynowo także rugby (mistrzostwo Polski).

**37. Wymień osiągnięcia wybitnego lekkoatlety, po zdobyciu złotego medalu na Igrzyskach Olimpijskich w Montrealu nazwanego „cudownym dzieckiem Montrealu”. Kim jest ten sportowiec?**

* Jacek Wszoła

**7. POLSKI TENIS STOŁOWY i TENIS ZIEMNY**

**1. W którym roku i gdzie został powołany Polski Zwiazek tenisa Stołowego w Polsce?**

* 1 listopada 1931 rok w łodzi

**2. Kim jest Andrzej Grubba?**

Andrzej Grubba - polski tenisista stołowy.

**3. Jakie polskie kluby sportowe reprezentował Andrzej Grubba?**

* **Neptun Starogard**, w którym grał od 1972 do 1973.
* W latach 1973-1976 był zawodnikiem klubu **AZS Uniwersytet Gdański**.
* Od 1976 do 1985 reprezentował barwy klubu **AZS-AWF Gdańsk**.
* W 1985 rozpoczął występy w niemieckim klubie tenisa stołowego **TTC Zugbrucke Grenzau,** w którym grał do 1987.

**4. Wymień osiągnięcia sportowe Andrzeja Grubby.**

* Brązowy medalista mistrzostw świata w turnieju drużynowym w 1985
* Brązowy medalista mistrzostw świata w grze podwójnej w parze z Leszkiem Kucharskim w 1987
* Brązowy medalista mistrzostw świata w grze pojedynczej w 1989
* Zdobywca Pucharu Świata w 1988
* Mistrz Europy w grze mieszanej z Holenderką Bettiną Vriesekoop w 1982
* 4-krotny srebrny medalista mistrzostw Europy
* 7-krotny brązowy medalista mistrzostw Europy
* 26-krotny mistrz Polski (w tym 12-krotny w grze pojedynczej)
* 3-krotny uczestnik igrzysk olimpijskich w 1988, 1992 i 1996

**5. Podaj imiona i nazwiska sportowców którzy reprezentowali Polskę na Letnich Igrzyskach olimpijskich w Seulu w roku 1988.**

Andrzej Grubba

Leszek Kucharski

Piotr Molenda

**6. Podaj imiona i nazwiska co najmniej 10 zawodników, którzy są w reprezentacji narodowej Polski w tenisie stołowym.**

Seniorki

1.Qian LI

2. Natalia PARTYKA

3.Katarzyna GRZYBOWSKA-FRANC

4.Natalia BAJOR

5.Klaudia KUSIŃSKA

6.Roksana ZAŁOMSKA

7.Magdalena SIKORSKA

8.Kinga STEFAŃSKA

9.Sandra WABIK

10.Katarzyna ŚLIFIRCZYK

11.Katarzyna NOWOCIN

12.Paulina KRZYSIEK

13.Agnieszka KACZMAREK

14.Joanna KIEDROWSKA

Seniorzy

1.Jakub DYJAS

2.Marek BADOWSKI

3.Patryk ZATÓWKA

4.Tomasz KOTOWSKI

5.Konrad KULPA

6.Robert FLORAS

7.Zengyi WANG

8.Daniel GÓRAK

9.Michał BAŃKOSZ

10.Jakub FOLWARSKI

11.Adam DOSZ

12.Jakub PEREK

13.Jakub KOSOWSKI

14.Paweł CHMIEL

**7. W którym roku i gdzie rozegrane zostały pierwsze Mistrzostwa Polski w tenisie stolowym?**

1933

**8. W którym roku i gdzie powstał Polski Związek Lawn Tenisowy?**

* 27 sierpnia 1921 roku w Poznaniu ( w sierpniu 1945 Związek został reaktywowany już bez nazwy Lawn - usunieto ją)

**9. Jaki klub sportowy reprezentowała Agnieszka Radwańska do roku 2016?**

* KS Nadwiślan

**10. Wymień najważniejsze osiągnięcia sportowe Agnieszki Radwańskiej.**

Agnieszka Roma Radwańska – polska tenisistka,

Osiągnięcia sportowe:

* finalistka wielkoszlemowego Wimbledonu 2012 w singlu,
* wiceliderka i najwyżej notowana zawodniczka reprezentująca Polskę w historii rankingu WTA Tour,
* zwyciężczyni Turnieju Mistrzyń w 2015 roku.
* zwyciężczyni dwudziestu turniejów WTA w grze pojedynczej i dwóch w grze podwójnej.
* triumfatorka dwóch juniorskich turniejów wielkoszlemowych Wimbledon 2005 i French Open 2006 w grze pojedynczej oraz
* finalistka juniorskiego French Open 2006 w grze podwójnej.
* reprezentantka kraju w Pucharze Federacji oraz
* reprezentanka Polski na Igrzyskach Olimpijskich 2008 w Pekinie, Igrzyskach Olimpijskich 2012 w Londynie, na których była chorążym, i Igrzyskach Olimpijskich 2016 w Rio de Janeiro.
* w 2015 roku razem z Jerzym Janowiczem zdobyła Puchar Hopmana, a rok wcześniej z Grzegorzem Panfilem osiągnęła finał.
* zdobywczyni nagród WTA w kategorii Debiut roku (2006),
* druga w historii Polka (po Jadwidze Jędrzejowskiej w 1937), która dotarła do finału turnieju wielkoszlemowego w singlu (Wimbledon 2012) oraz do półfinału turnieju wielkoszlemowego w deblu (Australian Open 2010 oraz US Open 2011).
* jest drugą osobą z Polski w erze open (po Wojciechu Fibaku w 1977), która osiągnęła pierwszą dziesiątkę rankingu.

**11. W jakim wieku Agnieszka Radwańska uzyskała status profesjonalny?**

Augnieszka Radwańska uzyskała status profesjonalny w wieku 16 lat  
 (23 kwietnia 2005 roku)

**12. Jaki klub sportowy reprezentował Jerzy Janowicz?**

Do 2004 reprezentował klub Orkan w Łodzi, następnie grał jako zawodnik AZS Łódź, MKT Łódź i Górnika Bytom

**13. Wymień najważniejsze osiągnięcia sportowe Jerzego Janowicza.**

Jerzy Filip Janowicz – polski tenisista,

Osiągnięcia sportowe:

* pierwszy polski półfinalista turnieju wielkoszlemowego w grze pojedynczej (Wimbledon 2013),
* finalista wielkoszlemowych turniejów juniorskich: US Open 2007 i French Open 2008,
* zdobywca Pucharu Hopmana 2015,
* reprezentant Polski w Pucharze Davisa.

**14. Kim jest Wojciech Fibak? Wymień jego największe osiągnięcia.**

Wojciech Fibak – polski tenisista,

Osiągnięcia sportowe:

* finalista Masters
* czterokrotny ćwierćfinalista turniejów wielkoszlemowych w grze pojedynczej,
* zwycięzca Australian Open w grze podwójnej,

**15. Podaj imiona i nazwiska dwóch Polek, które dotarły do finału turnieju wielkoszlemowego w singlu.**

Jadwiga Jędrzejowska w roku 1937

Agnieszka Radwańska w roku 2012

**16. Podaj imiona i nazwiska dwóch polskich tenisistów, którzy w erze open osiągnęli pierwszą dziesiątkę rankingu**

Wojciech Fibak

Agnieszka Radwańska

**8. POLSKIE STRZELECTWO SPORTOWE I ŁUCZNICTWO**

**1. W którym roku i gdzie postał Polski Związek Łuczników?**

7 luty 1927 rok w Warszawie

**2. W jakich latach i w jakich miastach Polska zorganizowała Mistrzostwa Świata w Łucznictwie?**

* 1931 rok we Lwowie
* 1932 w Warszawie

**3. Podaj imię i nazwisko polskiej łuczniczki, wielokrotnej medalistki i mistrzyni świata, zdobywczyni największej ilości medali w historii światowego łucznictwa.**

* Janina Kurkowska - Spychajowa

**4. Wymień największe osiągnięcia Janiny Kurkowskiej - Spychajowej.**

Janina Kurkowska-Spychajowa – polska łuczniczka,

Osiągnięcia sportowe:

* 38-krotna mistrzyni świata.
* 64-krotna medalistka mistrzostw świata,
* 7-krotna mistrzyni Polski w wieloboju indywidualnym
* wielokrotna rekordzistka Polski.
* Zdobywczyni największej ilości medali w mistrzostwach świata w historii łucznictwa światowego.

**5. Wymień polskich medalistów z okresu po II wojnie światowej, reprezentujących polskie łucznictwo.**

* Katarzyna Wiśniowska
* Maria Mączyńska
* Irena Szydłowska
* Wojciech Szymańczyk

**6. Jaki rodzaj strzelectwa uprawiała Renata Mauer – Różańska?**

Specjalistka w strzelaniu z karabinu pneumatycznego i karabinu kulowego z trzech postaw.

**7. Wymień osiągnięcia Renaty Mauer.**

Osiągnięcia sportowe

***Igrzyska olimpijskie***

1996

karabin pneumatyczny – 1. miejsce

karabin sportowy trzy postawy – 3. miejsce

2000

karabin sportowy trzy postawy – 1. miejsce

***Mistrzostwa świata***

2. miejsce: Moskwa 1990 (karabin pneumatyczny), Barcelona 1998 (karabin pneumatyczny)

3. miejsce: Mediolan 1994 (karabin pneumatyczny)

***Mistrzostwa Europy***

1. miejsce: Sipoo 1997 (karabin sportowy trzy postawy), Sipoo 1997 (karabin sportowy leżąc)

2. miejsce: Bolonia 1991 (karabin sportowy trzy sportowy drużynowo), Tallin 2005 (karabin pneumatyczny)

3. miejsce: Manchester 1991 (karabin pneumatyczny drużynowo), Budapeszt 1992 (karabin pneumatyczny)

**8. Podaj imiona i nazwiska zawodników i zawodniczek wchodzących w skład kadry narodowej.**

***Karabin - kobiety***

1. AKIMOWICZ Magdalena

2 BOGACKA Sylwia

3 BUCZEK Klaudia

4 CYBULSKA Marta

5 KOCHAŃSKA Natalia

6 KOMOROWSKA Katarzyna

7 KOWALCZYK Karolina

8 MALOTKA-TRZEBIATOWSKA Diana

9 NAGAY Agnieszka

10 STANKIEWICZ Aneta

11 TWARDOSZ Izabella

12 WROŃSKA Paula

***Pistolet - kobiety***

1 BARSZCZAK Marta

2 BARTKÓW-KWIATKOWSKA Beata

3 BOREK Julita

4 BREŚ Klaudia

5 KOREJWO Agnieszka

6 KRÓL Natalia

7 MACUR Krystyna

8 MAZUR Wioletta

9 MUSIELAK Sandra

10 NOWAK Agata

11 PAWLUCZEK Wioletta

12 SZPEK Sławomira

13 TOMALA Joanna

14 WRUK Agata

***Karabin - mężczyźni***

1 BARTNIK Tomasz

2 BURDA Andrzej

3 CYGAN Tomasz

4 CZAPLA Łukasz

5 JASIECKI Bartosz

6 KRASKOWSKI Robert

7 KUCZYŃSKI Adam

8 ŁUKASZYK Rafał

9 MAJKA Marcin

10 MIGAŁA Dawid

11 PACUK Piotr

12 PIERKO Mateusz

13 PORWISIAK Paweł

14 ROMAŃCZYK Daniel

15 SKORUPA Bartosz

16 WIELGOMAS Szymon

17 WOJTASIAK Maciej

***Pistolet - mężczyźni***

1 DANILUK Piotr

2 DŁUGOSZ Grzegorz

3 KLIMEK Damian

4 KNAPIK Wojciech

5 MILIWEK Oskar

6 PAŁAMARZ Tomasz

7 PIETRZAK Jerzy

8 PODGÓRSKI Radosław

9 WAWRZONOWSKI Tomasz

10 WOJTYNA Szymon

**9. Podaj imiona i nazwiska zawodników i zawodniczek wchodzących w skład kadry olimpijskiej.**

Bogacka Sylwia

Breś Klaudia

Daniluk Piotr

Jarmolińska Aleksandra

Nagay Agnieszka

**9. SPORTY ZIMOWE (skoki narciarskie, łyżwiarstwo figurowe i szybkie, narciarstwo biegowe, hokej, narciarstwo alpejskie, snowbording)**

**1. W którym roku i gdzie powstał Polski Związek Hokeja na Lodzie?**

* 22 luty 1925 roku w Warszawie

**2. W którym roku i gdzie powstał Polski Związek Narciarski?**

* 26 grudnia 1919roku w Zakopanem

**3. W którym roku i gdzie powstał Polski Związek Łyżwiarstwa Figurowego oraz Polski Związek Łyżwiarstwa Szybkiego?**

* 1957 rok Warszawa

**4. Kim jest Wojciech Fortuna?**

Wojciech Fortuna – polski skoczek narciarski, zawodnik Wisły-Gwardii Zakopane

**5. W którym roku i gdzie Wojciech Fortuna zdobył złoty medal. Podaj odległość na jaką skoczył.**

1972 w Saporo , 111 metrów

**6. Wymień osiągnięcia Adama Małysza.**

* Czterokrotny medalista olimpijski (2002 Salt Lake City 0 srebro i brąz, 2010 Vancouver 2xsrebro)
* czterokrotny mistrz świata (2001 Lahti, 2003 Val di Fiemme - dwa medale, 2007 Sapporo)
* Jeden z najbardziej utytułowanych zawodników w historii indywidualnych konkursów mistrzostw świata w skokach narciarskich
* Czterokrotny (w tym trzykrotny z rzędu) zdobywca Pucharu Świata,
* zwycięzca 39 konkursów PŚ,
* triumfator Turnieju Czterech Skoczni - 2000/2001
* trzykrotny zwycięzca Turnieju Nordyckiego - rok 2001, 2003 i 2007
* trzykrotny triumfator Letniego Grand Prix - rok 2001, 2004 i 2006
* zwycięzca Turnieju Czterech Narodów - rok 2010
* zdobywca Pucharu KOP - 2002/2003 i 2006/2007
* dwudziestojednokrotny zimowy mistrz Polski
* osiemnastokrotny letni mistrz Polski,
* były rekordzista Polski (230,5 m)
* były współrekordzista świata w długości skoku narciarskiego (225 m).

**7. Wymień osiągnięcia Kamila Stocha**.

* Trzykrotny indywidualny mistrz olimpijski (dwa tytuły w 2014 i jeden w 2018),
* drużynowy brązowy medalista olimpijski z 2018,
* indywidualny mistrz świata z 2013,
* drużynowy mistrz świata z 2017,
* dwukrotny drużynowy brązowy medalista mistrzostw świata (2013 i 2015),
* indywidualny srebrny i drużynowy brązowy medalista mistrzostw świata w lotach narciarskich z 2018,
* dwukrotny drużynowy wicemistrz świata juniorów (w 2004 i 2005),
* dwukrotny zdobywca Pucharu Świata (w sezonach 2013/2014 i 2017/2018),
* zwycięzca 65. i 66. Turnieju Czterech Skoczni oraz turniejów: Raw Air 2018, Willingen Five 2018 i Planica 7 2018.
* W Letnim Grand Prix dwukrotnie sklasyfikowany na drugim miejscu (w 2010 i 2011) oraz raz na trzecim (2016).
* Triumfator Letniego Pucharu Kontynentalnego w 2010.
* Zdobywca dwudziestu siedmiu medali na zimowych i letnich mistrzostwach Polski, w tym dziesięciu złotych.
* Aktualny rekordzista Polski w długości skoku narciarskiego (251,5 m uzyskane w Planicy w 2017).
* W sezonie 2017/2018 jako drugi zawodnik w historii (po Svenie Hannawaldzie w sezonie 2001/2002) odniósł zwycięstwa we wszystkich czterech konkursach Turnieju Czterech Skoczni podczas jednej edycji.

**8. Podaj imiona i nazwiska czołowych polskich zawodników skoków narciarskich.**

Adam Małysz

Kamil Stoch

Wojciech Fortuna

Piotr Żyła

Dawid Kubacki

Maciej Kot

Stefan Hula

Jakub Wolny

Robert Mateja

Jan Ziobro

Wojciech Skupień

Tomisław Tajner

Bartosz Czyż

Przemysław Kantyka

Klemens Murańka

Tomasz Pilch

Paweł Wąsek

Aleksander Zniszczoł

**9. Podaj imiona i nazwiska trenerów reprezentacji polskich skoczków narciarskich.**

1. Mieczysław Kozdruń

2. Antoni Wieczorek

3. Janusz Fortecki

4. Tadeusz Kołder

5. Lech Nadarkiewicz

6. Jarosław Węgrzynkiewicz

7. Piotr Pawlusiak

8. Pavel Mikeska

9. Piotr Fijas

10. Apoloniusz Tajner

11. Heinz Kuttin

12. Hannu Lepistö

13. Łukasz Kruczek

14. Łukasz Kruczek

15. Stefan Horngacher

**10. Wymień czołowe nazwiska polskich panczenistów.**

Paweł Abratkiewicz

Maciej Biega

Marta Bakier

Karolina Bosiek

Zbigniew Bródka

Aida Bella

Paula Bzura

Natalia Czerwonka

Magdalena Czyszczoń

Sebastian Druszkiewicz

Karolina Gąsecka

Marcin Gralla

Paweł Jaroszek

Stanisław Kłotkowski

Piotr Krysiak

Marianna Kaim (Korczak)

Dariusz Łyszczarczyk

Witold Mazur

Natalia Maliszewska

Patrycja Maliszewska

Artur Nogal

Konrad Niedźwiedzki

Helena Pilejczyk

Erwina Ryś-Ferens

Joanna Staszkiewicz

Agnieszka Szałkiewicz

Andrzej Święcicki

Elwira Seroczyńska, z domu Potapowicz

Jan Szymański

Zofia Tokarczyk

Bogdan Walendziak

Katarzyna Woźniak

Luiza Złotkowska

Paweł Zygmunt

**11. Kim jest Zbigniew Bródka?**

Zbigniew Marcin Bródka – polski panczenista, mistrz olimpijski, specjalizujący się na dystansie 1500 m, olimpijczyk. Pierwszy Polak, który zdobył Puchar Świata w łyżwiarstwie szybkim (na dystansie 1500 m) oraz mistrzostwo olimpijskie na tym dystansie.

**12. Podaj imię i nazwisko pierwszego Polaka, który zdobył Puchar Świata w łyżwiarstwie szybkim oraz mistrzostwo olimpijskie na dystansie 1500m.**

Zbigniew Bródka

**13. Gdzie i kiedy Erwina Ryś – Ferenc zdobyła brązowe medale na Mistrzostwach Świata?**

Skien 1988

Lake Placid 1978

Heerenveen 1985

**14. Podaj imiona i nazwiska polskich zawodników i zawodniczek biegów narciarskich wchodzących w skład kadry narodowej.**

Urszula Łętocha

Agata Warło

Monika Skinder

Eliza Rucka

Izabela Marcisz

Weronika Kaleta

Magdalena Kobielusz

Maciej Staręga

Dominik Bury

Kamil Bury

Mateusz Haratyk

**15. Podaj imię i nazwisko najwybitniejszej zawodniczki w biegach narciarskich w Polsce.**

Justyna Kowalczyk

**16. Wymień osiągnięcia sportowe Justyny Kowalczyk.**

* mistrzyni i multimedalistka olimpijska, - Złoto Vancouver 2010 i Soczi 2014, Srebro Vancouver 2010, Brąz Turyn 2006 i Vancouver 2010
* mistrzyni i multimedalistka mistrzostw świata - 2 razy Złoto Liberec w dwóch biegach 2009, 2 razy Srebro Oslo 2011 i Srebro Val di Fiemme 2013, Brąz Liberec 2009, Oslo 2011 oraz Falun 2015
* czterokrotna zdobywczyni Pucharu Świata w biegach narciarskich
* Jedna z dwóch biegaczek narciarskich w historii tej dyscypliny (obok Finki Marjo Matikainen), które zdobywały Puchar Świata trzy razy z rzędu.
* Jedyna zawodniczka, która 4 razy z rzędu zwyciężyła w prestiżowym cyklu Tour de Ski.
* Zwyciężczyni 91. Biegu Wazów (2015).
* Dzięki zdobyciu w sumie 5 medali olimpijskich, jest najwybitniejszym (pod względem liczby medali) polskim sportowcem w historii zimowych igrzysk olimpijskich i drugą, po Irenie Szewińskiej, najbardziej utytułowaną Polką pod względem medalowych zdobyczy na letnich i zimowych igrzysk olimpijskich.

**17. Wymień najważniejsze nagrody i wyróżnienia zdobyte przez Justynę Kowalczyk.**

* Sportsmenka dwudziestolecia (1994–2014) w plebiscycie Polskiego Stowarzyszenia Sportu Kobiet oraz dziennikarzy sportowych
* Wielka Honorowa Nagroda Sportowa PKOL im. Piotra Nurowskiego w kategorii Zawodnik Roku (2014)
* Nagroda na najlepszego sportowca w corocznym plebiscycie Przeglądu Sportowego i TVP (2009, 2010, 2011, 2012 i 2013). Jako jedyny sportowiec wygrała plebiscyt 5 razy z rzędu (stan na styczeń 2014)
* Wiktor w kategorii Najpopularniejszy Sportowiec (2009, 2010, 2011, 2012)
* Kobieta Roku 2011 – plebiscyt „Twój Styl”
* Człowiek Roku Wprost (2010)
* Statuetka Viva! Najpiękniejsi w kategorii Najpiękniejsza Polka
* Honorowa Obywatelka Miasta Katowice

**18. Podaj nazwy co najmniej 5 klubów sportowych specjalizujących się w hokeju na lodzie.**

Podhale Nowy Targ

Unia Oświęcim

Cracovia

Legia Warszawa

Polonia Bytom

Zagłębie Sosnowiec

Górnik Katowice

GKS Katowice

GKS Tychy

STS Sanok

JKH GKS Jastrzębie

KTH Krynica

TTH Toruń

**19. Podaj imiona i nazwiska polskich zawodników - hokeistów, którzy grali w NHL**.

W przeszłości w NHL grało trzech rodowitych Polaków legitymującym się polskim obywatelstwem:

* Peter Sidorkiewicz (1987-1994),
* Mariusz Czerkawski (1993-2006),
* Krzysztof Oliwa (1996-2006)

Poza tym w lidze występowali zawodnicy mający polskie korzenie:

* Jan Miszuk (1963-1970),
* Nick Harbaruk (1969-1974),
* Ed Olczyk (1984-2000),
* Brian Rafalski (1999-2011).
* Polskie korzenie ma także najwybitniejszy hokeista w historii Wayne Gretzky.

Obecnie (2013) w rozgrywkach występuje

* Wojtek Wolski (od 2005).  
  Ponadto w NHL grają hokeiści mający polskie korzenie, są to m.in.
* Mike Komisarek (od 2002),
* Zenon Konopka (od 2005),
* Lee Stempniak (od 2006),
* Travis Zajac (od 2006),
* Joe Pavelski (od 2006),
* John Tavares (od 2009),
* Stéphane Da Costa,
* Patrick Wiercioch (obaj od 2011).

**20. Podaj imiona i nazwiska polskich hokeistów, którzy zagrali w meczu Gwiazd NHL**.

* Peter Sidorkiewicz
* Mariusz Czerkawski

**21. Kim jest Grzegorz Filipowski?**

Łyżwiarz figurowy

**22. Wymień największe osiągnięcia sportowe Grzegorza Filipowskiego.**

* Najlepszy w historii polski łyżwiarz figurowy w kategorii solistów.
* Pierwszy medal (brązowy) na arenie międzynarodowej zdobył w 1985 podczas mistrzostw Europy.
* W 1989 w mistrzostwach kontynentu wywalczył srebrny medal
* Największy sukces osiągnął w czasie mistrzostw świata w 1989 w Paryżu. Zajął trzecie miejsce (najlepsze z Europejczyków).
* Jest jedynym do tej pory łyżwiarzem z Polski, który stanął na podium mistrzostw świata w konkurencji solistów.
* Trzykrotnie uczestniczył w igrzyskach olimpijskich (Sarajewo 1984, Calgary 1988, Albertville 1992). Najlepszą lokatę uzyskał w Calgary, gdzie był piąty.
* W latach 1981–1986 zdobywał mistrzostwo Polski.

**23. Podaj imię i nazwisko polskiego łyżwiarza figurowego, który jako jedyny stanął na podium Mistrzostw Świata w historii polskiego łyzwiarstwa figurowego.**

* Grzegorz Filipowski

**24. W czym specjalizuje się Jagna Marczułajtis - Walczak? Wymień jej osiągnięcia sportowe.**

Jagna Kinga Marczułajtis-Walczak – polska snowboardzistka

Osiągnięcia sportowe:

* Jest czternastokrotną złotą medalistką mistrzostw Polski w snowboardzie;
* podwójną mistrzynią świata juniorek, mistrzynią i wicemistrzynią Europy.
* Brała udział w zimowych igrzyskach olimpijskich w Nagano (1998), w Salt Lake City (2002) (zajęła tam 4. miejsce w slalomie równoległym) oraz w Turynie (2006).
* Dwukrotnie wygrywała zawody Pucharu Świata: w Bad Gastein (2004) i w Nendaz (2006).
* W 2004 zajęła siódme, najwyższe w swojej karierze, miejsce w klasyfikacji końcowej Pucharu Świata.

**10. POLSKIE SPORTY MOTOROWE**

**1. W którym roku i gdzie powstał Polski Związek Sportów Motorowych?**

* 30 stycznia 1950 rok

**2. Podaj nazwy klubów żużlowych w Polsce.**

Polonia Bydgoszcz

Włókniarz Częstochowa

Wybrzeże Gdańsk

GTM Start Gniezno

Stal Gorzów Wielkopolski

GKM Grudziądz

Wanda Kraków

KSM Krosno

Unia Leszno

KM Cross Lublin

KŻ Orzeł Łódź

Hawi Racing Team Opole

TŻ Ostrovia

KŻ Polonia Piła

Poznańskie Stowarzyszenie Żużlowe

Kolejarz Rawicz

ROW Rybnik

Stal Rzeszów

Unia Tarnów

KS Toruń

WTS Warszawa

WTS Wrocław

ZKŻ Zielona Góra

**3. Podaj 4 imiona i nazwiska czołowych żużlowców Polski.**

Tomasz Gollob

Patryk Dudek

Bartosz Zmarzlik

Maciej Janowski

Piotr Protasiewicz

Janusz Kołodziej

Jarosław Hampel

Krzysztof Kasprzak

Andrzej Wyglenda

Andrzej Pogorzelski

Stanisław Tkocz

Jerzy Szczakiel

Piotr Pawlicki

Adrian Miedziński

Kacper Woryna

Szymon Woźniak

Krzysztof Buczkowski

**4. Wymień największe osiągnięcia Tomasza Golloba**.

Mistrzostwa świata

Złoto 1996 drużynowo

Złoto 2005 drużynowo

Złoto 2007 drużynowo

Złoto 2009 drużynowo

Złoto 2010 drużynowo

Złoto 2010 indywidualnie

Złoto 2011 drużynowo

Srebro 1994 drużynowo

Srebro 1997 drużynowo

Srebro 1999 indywidualnie

Srebro 2001 drużynowo

Srebro 2008 drużynowo

Srebro 2009 indywidualnie

Brąz 1997 indywidualnie

Brąz 1998 indywidualnie

Brąz 2001 indywidualnie

Brąz 2008 indywidualnie

**5. Wymień największe osiągnięcia Bartosza Zmarzlika.**

Bartosz Zmarzlik – polski żużlowiec. Reprezentant Polski. Wychowanek Stali Gorzów Wielkopolski. Aktualny wicemistrz świata.

Osiągnięcia sportowe:

* Indywidualny mistrz świata juniorów w 2015 roku,
* Indywidualny mistrz Europy juniorów w 2012 roku,
* 2-krotny drużynowy mistrz świata (2016–2017),
* 4-krotny drużynowy mistrz świata juniorów (2012 i 2014–2016)
* 2-krotny drużynowy mistrz Europy juniorów (2013–2014).
* 1 miejsce w Grand Prix Polski - 2014
* 1 miejsce w Grand Prix Szwecji - 2017
* 1 miejsce w Grand Wielkiej Brytanii - 2018

**6. Wymień największe osiągnięcia Jarosława Hampela**.

Jarosław Hampel – polski żużlowiec,

Osiągnięcia sportowe:

* dwukrotny indywidualny wicemistrz świata z 2010 i 2013 roku
* sześciokrotny drużynowy mistrz świata z 2005, 2007, 2009, 2010, 2011 i 2013 roku.

Zwycięstwa w poszczególnych zawodach Grand Prix

2010 Dania Grand Prix Danii

2011 Skandynawia Grand Prix Skandynawii

2013 Nowa Zelandia Grand Prix Nowej Zelandii

2013 Polska Grand Prix Polski

2013 Słowenia Grand Prix Słowenii

2014 Skandynawia Grand Prix Skandynawii

**7. Kim są Krzysztof Hołowczyc, Kajetan Kajetanowicz, Janusz Kulig, Marian Bublewicz i Sobiesław Zasada?**

Kierowscy rajdowi

**8. Jak nazywa się drugi po słynnym Rajdzie Monte Carlo najstarszy rajd odbywający się w Polski?**

* Rajd Polski

**9. Podaj Imie i nazwisko polskiego kierowcy rajdowego, trzykrotnego zwycięzcy Rajdu Polski.**

* Kajetan Kajetanowicz

**10. Wymień największe osiągnięcia Mariana Bublewicza.**

Marian Grzegorz Bublewicz – polski kierowca wyścigowy i rajdowy.

Osiągnięcia sportowe:

* Wicemistrz Europy w 1992 roku,
* Mistrz Polski w latach: 1975, 1983, 1987, 1989, 1990, 1991, 1992.
* Łącznie wliczając starty w innych klasach zdobywca 20 tytułów mistrzowskich w Polsce.
* Twórca pierwszego w Polsce profesjonalnego teamu rajdowego (Marlboro Rally Team Poland).

**11. Wymień największe osiągnięcia Krzysztofa Hołowczyca**.

* Trzykrotnie uzyskiwał tytuł rajdowego mistrza Polski (1995, 1996, 1999),
* raz mistrza Europy (1997),
* trzykrotnie był zwycięzcą Rajdu Polski,
* uczestniczył w Rajdzie Dakar.
* Największe sukcesy odnosił razem z pilotem Maciejem Wisławskim. Od 2005 startuje również w rajdach cross-country.
* W 2008 zajął 2. miejsce w klasyfikacji końcowej Pucharu Świata,
* 2010 zdobył FIA International Cup for Cross-Country Bajas,
* 2013 Puchar Świata FIA w rajdach terenowych

**12. Wymień największe osiągnięcia Janusza Kuliga**.

Janusz Kulig – kierowca rajdowy.

Osiągnięcia sportowe:

* trzykrotny mistrz Polski w rajdach samochodowych (1997, 2000, 2001),
* dwukrotny wicemistrz Polski (1998, 1999),
* wicemistrz Europy (2002),
* dwukrotny mistrz Europy Centralnej (1998, 1999),
* mistrz Słowacji (2001).
* Odniósł kilkanaście zwycięstw w rajdach eliminacyjnych mistrzostw Polski,
* startował także okazjonalnie w rajdach mistrzostw świata (odniósł sukces w Rajdzie Szwecji w 2003 r. w klasie samochodów produkcyjnych, jednak później został zdyskwalifikowany za niezgodne z homologacją koło zamachowe swojego samochodu).

**13. Wymień największe osiągniecia Sobiesława Zasady**.

Sobiesław Zasada – polski kierowca rajdowy.

Osiągnięcia sportowe:

* 3 złote medale mistrza Europy w rajdach 1966, 1967, 1971,
* 3 srebrne medale wicemistrza Europy w rajdach 1968, 1969, 1972
* 11-krotny rajdowy mistrz Polski,
* zwycięzca 148 rajdów samochodowych.

**14. Kim jest Rafał Sonik? Podaj jego osiągnięcia.**

Rafał Krzysztof Sonik – polski przedsiębiorca i kierowca rajdowy, startujący na wszędołazach (quadach) w rajdach terenowych,

Osiągnięcia sportowe:

* zwycięzca rajdu Dakar (2015)
* sześciokrotny zdobywca Pucharu Świata FIM,
* pięciokrotny mistrz Polski w rajdach enduro (w klasie 2K – quady z napędem na tylną oś).
* Zwycięzca rajdu Abu Dhabi, Chille, Kataru, Maroka, Sardynii w latach 2012 - 2016

**15. W którym roku i gdzie Krzysztof Hołowczyc zdobył tytuł mistrza Europy?**

1997 Rajdowe Mistrzostwa Europy

**16. W czym specjalizował się Waldemar Marszałek? Wymień jego największe osiągnięcia.**

Sporty motorowodne

Osiągnięcia sportowe:

* Sześciokrotny mistrz świata,
* czterokrotny mistrz Europy
* zajmował także 17-krotnie 2. i 3. miejsca na Mistrzostwach Europy i Świata.
* W 1980, 1981 i 1990 zdobył Puchar Europy.
* W 1989 Wielką Nagrodę Europy.
* Zdobywał także kilkakrotnie Grand Prix Niemiec i Wielkiej Brytanii.
* 40-krotny Mistrz Polski.

**11. SPORTY WALKI (boks, judo, zapasy, szermierka)**

**1. W jakiej kategorii wagowej walczył Andrzej Gołota?**

* cieżkiej

**2. Wymień najważniejsze osiągnięcia sportowe Andrzeja Gołoty.**

***Dorobek medalowy***

* Igrzyska olimpijskie

Brąz Seul 1988 boks (waga ciężka)

* Mistrzostwa Europy

Brąz Ateny 1989 waga ciężka

* Mistrzostwa Świata Juniorów

Srebro Bukareszt 1985 (waga ciężka)

***Kariera zawodowa***

* Zawodową karierę rozpoczął 7 lutego 1992 w Milwaukee, pokonując Roosevelta Shulera. Do końca 1992 stoczył siedem zwycięskich walk.
* 16 maja 1995 w Atlantic City wygrał z Samsonem Poʻuhą z Tonga (nokaut w piątej rundzie). 15 marca 1996 Gołota zwyciężył przez techniczny nokaut Amerykanina Danella Nicholsona.
* Kolejnym rywalem Gołoty miał być słynny Riddick Bowe. Walka w nowojorskiej Madison Square Garden (11 lipca 1996) zakończyła się dyskwalifikacją Gołoty za ciosy poniżej pasa.
* walka rewanżowa odbyła się 14 grudnia 1996 w Atlantic City. Ponownie pojedynek zakończył się dyskwalifikacją Gołoty za nieczyste ciosy, ale Polak był jeszcze bliższy zwycięstwa niż w pierwszym pojedynku. Riddick Bowe w drugiej walce z Andrzejem Gołotą po raz drugi i trzeci w karierze leżał na deskach. W chwili dyskwalifikacji Polak prowadził na punkty u wszystkich sędziów
* Pomimo dwóch kolejnych porażek, w następnej walce Gołota stanął przed pierwszą w karierze szansą zdobycia tytułu mistrza świata w wadze ciężkiej organizacji WBC. 4 października 1997 w Atlantic City, w pojedynku z Brytyjczykiem Lennoxem Lewisem, został jednak znokautowany już w pierwszej rundzie.
* Po tej porażce Gołota wygrał w sześciu następnych walkach, między innymi z byłym mistrzem świata WBC i WBA, Timem Witherspoonem. Pojedynek ten odbył się 2 października 1998 w Hali Ludowej we Wrocławiu i był pierwszą zawodową walką Gołoty w Polsce.
* Walka ta otworzyła mu możliwość pojedynku eliminacyjnego WBC z Michaelem Grantem. 20 listopada 1999 w Atlantic City Gołota był bliski pokonania Granta, w pierwszej rundzie dwukrotnie kładąc rywala na deski i prowadząc przez większość walki na punkty. Jednak w dziesiątej rundzie (pojedynek był zakontraktowany na 12 rund) zaliczył nokdaun i odmówił kontynuowania dalszej walki.
* 20 października 2000 w Detroit zmierzył się z Mikiem Tysonem. Już w pierwszej rundzie Polak był liczony, a w przerwie między drugą i trzecią rundą odmówił kontynuowania walki.
* Po tej walce Gołota miał trzyletnią przerwę w boksowaniu. Od 2003 stoczył kilka zwycięskich walk, a 27 kwietnia 2004, w walce z Chrisem Byrdem, dostał drugą szansę walki o pas mistrzowski, tym razem organizacji IBF. Pojedynek zakończył się remisem.
* Następna walka to trzecia próba walki o pas mistrza świata (tym razem organizacji WBA). 13 listopada 2004 Gołota przegrał na punkty z Johnem Ruizem.
* Po tej walce Gołota miał kolejną, tym razem dwuletnią przerwę w boksowaniu. Na ring powrócił 9 czerwca 2007, pokonując w Katowicach Amerykanina Jeremiego Batesa w drugiej rundzie przez techniczny nokaut.
* W kolejnej walce, 6 października 2007 w hali Madison Square Garden w Nowym Jorku, pokonał Irlandczyka Kevina McBride w szóstej rundzie, także przez techniczny nokaut, zdobywając tytuł mistrza Ameryki Północnej federacji IBF.
* 19 stycznia 2008 w Madison Square Garden zwyciężył jednogłośną decyzją sędziów na punkty z Mikiem Mollo zdobywając pas mistrza Ameryki Łacińskiej – WBA Fedelatin wagi ciężkiej.

**3. Jaki polski klub reprezentował Andrzej Gołota?**

* Legia Warszawa

**4. Kim był Jerzy Kulej? Wymień jego osiągnięcia sportowe**.

Polski bokser, dwukrotny mistrz olimpijski, komentator sportowy, poseł na [Sejm](https://pl.wikipedia.org/wiki/Sejm_Rzeczypospolitej_Polskiej) [IV kadencji](https://pl.wikipedia.org/wiki/Pos%C5%82owie_na_Sejm_Rzeczypospolitej_Polskiej_IV_kadencji_(2001%E2%80%932005)).

Osiągnięcia sportowe:

* Igrzyska Olimpijskie - 1964 Tokio złoto, Meksyk złoto
* Mistrzostwa Europy - 1963 Moskwa złoto, 1965 złoto, a w 1967 srebro.
* W trakcie kariery bokserskiej stoczył 348 walk, 317 wygrał, 6 zremisował i 25 przegrał.

**5.W jakim polskim klubie rozpoczął swoją karierę sportową Jerzy Kulej?**

* Start Częstochowa

**6. Podaj imię i nazwisko wybitnego trenera bokserskiego nazywanego "Papą".**

* Feliks Stamm

**7. Wymień co najmniej 5 imion i nazwisk wybitnych polskich sportowców bokserów, wychowanków trenera Feliksa Stamma. Podaj ich najwieksze osiągnięcia.**

* Leszek Drogosz - trzykrotny mistrz Europy, brązowy medalista olimpijski - Rzym 1960, wielokrotny medalista mistrzostw Polski, zwany „Czarodziejem ringu”.
* Kazimierz Pażdzior - mistrz olimpijski Rzym 1960, mistzr Europy Praga 1957
* Jerzy Kulej - Igrzyska Olimpijskie - 1964 Tokio złoto, Meksyk złoto, Mistrzostwa Europy - 1963 Moskwa złoto, 1965 złoto, a w 1967 srebro.
* Jan Szczepański - mistrz olimpijski-Monachium 1972 i mistrz Europy-Madryt 1971 w wadze lekkiej, wielokrotny mistrz Polski.
* Józef Grudzień - Igrzyska olimpijski : Złoto Tokio 1964 (waga lekka), Srebro Meksyk 1968 (waga lekka), Mistrzostwa Europy: Złoto Rzym 1967 waga lekka, Srebro Berlin 1965 waga lekka
* Marian Kasprzyk - Igrzyska olimpijskie: brąz Rzym 1960, złoto Tokio 1964 Mistrzostwa Europy: brąz Belgrad 1961
* Zbigniew Pietrzykowski (11 mistrz Polski, 4 razy Mistrz Europy, trzy medale olimpijskie),
* Tadeusz Walasek - Igrzyska olimpijskie: Srebro Rzym 1960, Brąz Tokio 1964 , Mistrzostwa Europy: Złoto Belgrad 1961, Srebro Praga 1957, srebro Lucerna 1959
* Zygmuny Chychła Igrzyska olimpijskie: Złoto Helsinki 1952, Mistrzostwa Europy: Złoto Mediolan 1951 , Złoto Warszawa 1953
* Aleksy Antkiewicz - Igrzyska olimpijskie: Brąz Londyn 1948, Srebro Helsinki 1952, Mistrzostwa Europy: Brąz Warszawa 1953

**8. Podaj klasyfikacje wagowe wg których przydzielani są zawodnicy do walk.**

***W boksie zawodowym wyróżnia się 17 kategorii wagowych:***

* kategoria słomkowa (Strawweight) – do 47,627 kg,
* kategoria junior musza/lekko musza (Lt. Flyweight) – do 48,998 kg,
* kategoria musza (Flyweight) – do 50,820 kg,
* kategoria junior kogucia/supermusza (Superflyweight) – do 52,163 kg,
* kategoria kogucia (Bantamweight) – do 52,524 kg,
* kategoria junior piórkowa/superkogucia (Superbantamweight) – do 55,338 kg,
* kategoria piórkowa (Featherweight) – do 57,153 kg,
* kategoria junior lekka/superpiórkowa (Superfeatherweight) – do 58,967 kg,
* kategoria lekka (Lightweight) – do 61,235 kg,
* kategoria junior półśrednia/lekkopółśrednia (Lightwelterweight) – do 63,503 kg,
* kategoria półśrednia (Welterweight) – do 66,678 kg,
* kategoria junior średnia/superpółśrednia (Superwelterweight) – do 69,853 kg,
* kategoria średnia (Middleweight) – do 72,575 kg,
* kategoria superśrednia (Supermiddleweight) – do 76,204 kg,
* kategoria półciężka (Lt. Heavyweight) – do 79,379 kg,
* kategoria junior ciężka/lekkociężka (Cruiserweight) – do 90,719 kg,
* kategoria ciężka (Heavyweight) – ponad 90.719 kg.

***Kategorie wagowe w boksie amatorskim***

* kategoria papierowa – do 48 kg,
* kategoria musza – do 51 kg,
* kategoria kogucia – do 54 kg,
* kategoria piórkowa – do 57 kg,
* kategoria lekka – do 60 kg,
* kategoria lekkopółśrednia – do 64 kg,
* kategoria półśrednia – do 69 kg,
* kategoria średnia – do 75 kg,
* kategoria półciężka – do 81 kg,
* kategoria ciężka – do 91 kg,
* kategoria superciężka – powyżej 91 kg.

**9. Kim jest Przemysław Saleta? Wymień osiągnięcia sportowe Przemysława Salety jako boksera i kick-boksera.**

Przemysław Saleta − polski kick-boxer i bokser wagi ciężkiej, mistrz świata w kick-boxingu, a także mistrz Polski, Europy i interkontynentalny w zawodowym boksie.

**Kick-boxing:**

* mistrzostwo świata [ISKA](https://pl.wikipedia.org/wiki/International_Sport_Karate_Association), [WAKO](https://pl.wikipedia.org/wiki/World_Association_of_Kickboxing_Organizations) (1990),
* mistrzostwo Europy ISKA, WAKO (1990),
* mistrzostwo Polski.

**Boks zawodowy:**

* mistrzostwo interkontynentalne [WBC](https://pl.wikipedia.org/wiki/World_Boxing_Council) (1994), [IBO](https://pl.wikipedia.org/wiki/International_Boxing_Organization) (1999),
* mistrzostwo Europy [EBU](https://pl.wikipedia.org/wiki/European_Boxing_Union) (2002),
* mistrzostwo Polski (2001).

**10. W jakiej kategorii wagowej walczył w boksie Przemysław Saleta?**

Waga ciężka

**11. Kim byli bracia Skrzecz? Podaj ich osiągnięcia.**

Grzegorz Skrzecz polski [pięściarz](https://pl.wikipedia.org/wiki/Boks), medalista mistrzostw świata, aktor, brat bliźniak [Pawła](https://pl.wikipedia.org/wiki/Pawe%C5%82_Skrzecz).

Pięściarz wagi ciężkiej [Gwardii Warszawa](https://pl.wikipedia.org/wiki/Gwardia_Warszawa_(boks)).

Osiągnięcia:

* Brązowy medalista [mistrzostw świata](https://pl.wikipedia.org/wiki/Mistrzostwa_%C5%9Bwiata_w_boksie) w [Monachium](https://pl.wikipedia.org/wiki/Monachium) w [1982](https://pl.wikipedia.org/wiki/1982)
* brązowy medalista [mistrzostw Europy](https://pl.wikipedia.org/wiki/Mistrzostwa_Europy_w_Boksie_1983) w [Warnie](https://pl.wikipedia.org/wiki/Warna) w [1983](https://pl.wikipedia.org/wiki/1983).
* Uczestnik letnich igrzysk w [1980](https://pl.wikipedia.org/wiki/1980) w [Moskwie](https://pl.wikipedia.org/wiki/Letnie_Igrzyska_Olimpijskie_1980), gdzie dotarł do w ćwierćfinału,
* 5-krotny mistrz Polski ([1979](https://pl.wikipedia.org/wiki/1979), [1980](https://pl.wikipedia.org/wiki/1980), [1981](https://pl.wikipedia.org/wiki/1981), [1982](https://pl.wikipedia.org/wiki/1982), [1984](https://pl.wikipedia.org/wiki/1984)).
* Zwycięzca turnieju o [„Złoty Pas Polusa”](https://pl.wikipedia.org/w/index.php?title=Turniej_o_Z%C5%82oty_Pas_Polusa&action=edit&redlink=1) w [1976](https://pl.wikipedia.org/wiki/1976)
* dwukrotny triumfator [Turnieju im. Feliksa HYPERLINK "https://pl.wikipedia.org/wiki/Turniej\_im.\_Feliksa\_Stamma"Stamma](https://pl.wikipedia.org/wiki/Turniej_im._Feliksa_Stamma) w latach [1979](https://pl.wikipedia.org/wiki/1979), [1981](https://pl.wikipedia.org/wiki/1981).
* Stoczył 236 walk (204 zwycięstwa – 1 remis – 31 porażek).

**Paweł Ludwik Skrzecz** – polski [pięściarz](https://pl.wikipedia.org/wiki/Boks), medalista olimpijski, brat bliźniak [Grzegorza](https://pl.wikipedia.org/wiki/Grzegorz_Skrzecz).

Osiągnięcia:

* [Wicemistrz świata](https://pl.wikipedia.org/wiki/Mistrzostwa_%C5%9Bwiata_w_boksie) ([Monachium](https://pl.wikipedia.org/wiki/Monachium) [1982](https://pl.wikipedia.org/wiki/1982)),
* srebrny ([1983](https://pl.wikipedia.org/wiki/Mistrzostwa_Europy_w_Boksie_1983)) i brązowy ([1979](https://pl.wikipedia.org/wiki/Mistrzostwa_Europy_w_Boksie_1979)) medalista [mistrzostw Europy](https://pl.wikipedia.org/wiki/Mistrzostwa_Europy_w_boksie);
* srebrny medalista igrzysk olimpijskich w [Moskwie](https://pl.wikipedia.org/wiki/Letnie_Igrzyska_Olimpijskie_1980) w [1980](https://pl.wikipedia.org/wiki/1980), .
* 4-krotny mistrz Polski.
* Zwycięzca turnieju o [„Złoty Pas Polusa”](https://pl.wikipedia.org/w/index.php?title=Turniej_o_Z%C5%82oty_Pas_Polusa&action=edit&redlink=1) ([1976](https://pl.wikipedia.org/wiki/1976)) i [im. Feliksa HYPERLINK "https://pl.wikipedia.org/wiki/Turniej\_im.\_Feliksa\_Stamma"Stamma](https://pl.wikipedia.org/wiki/Turniej_im._Feliksa_Stamma) ([1979](https://pl.wikipedia.org/wiki/1979))

**12. W którym roku i gdzie powstał Polski Związek Bokserski?**

* grudzień 1923 Warszawa

**13. Wymień gwiazdy polskiego boksu**.

Michalczewski, Wach, Gołota, Saleta, Adamek, Diablo Włodarczyk

**14. W którym roku i gdzie powstał Polski Związek Zapaśniczy?**

* 1957 rok Warszawa z przekształcenia Polskiego związku Atletycznego

**15. Kim jest Andrzej Supron? Podaj jego najwieksze osiągnięcia**

polski [zapaśnik](https://pl.wikipedia.org/wiki/Zapasy), , trener i sędzia zapaśniczy

Osiągnięcia:

* Złoty medalista na młodzieżowych Mistrzostwach Europy w [Huskvarnie](https://pl.wikipedia.org/wiki/Huskvarna) w 1970 roku
* Wicemistrz [olimpijski](https://pl.wikipedia.org/wiki/Letnie_Igrzyska_Olimpijskie_1980) w stylu klasycznym (1980 − kategoria 68 kg)
* 6-krotny medalista MŚ (złoty − 1979, srebrny − 1975, 1978, 1982 i 1983, brązowy − 1974)
* 7-krotny medalista ME (złoty − 1975 i 1982, srebrny − 1974 i 1983, brązowy − 1972, 1979 i 1981)

**16. Podaj imię i nazwisko zapaśnika, który zdobył złoto Igrzysk Olimpijskich w Seulu i Atlancie w latach 1988 i 1996 roku a w roku 1994 został mistrzem świata.**

* Wroński Andrzej

**17. Wymień imiona i nazwiska zapaśników polskich, medalistów.**

* Ryszrad Wolny, Andzrej Wroński, Andzrej Supron

**18. Kiedy i gdzie powstał Polski Zwiazek Judo?**

* 1957 Warszawa

**19. Kim jest Paweł Nastula i jakie są jego największe sukcesy sportowe?**

[polski](https://pl.wikipedia.org/wiki/Polska) [judoka](https://pl.wikipedia.org/wiki/Judo), mistrz olimpijski z [Atlanty w 1996](https://pl.wikipedia.org/wiki/Letnie_Igrzyska_Olimpijskie_1996), dwukrotny [mistrz świata](https://pl.wikipedia.org/wiki/Mistrzostwa_%C5%9Bwiata_w_judo), trzykrotny [mistrz Europy](https://pl.wikipedia.org/wiki/Mistrzostwa_Europy_w_judo), trzynastokrotny [mistrz Polski](https://pl.wikipedia.org/wiki/Mistrzostwa_Polski_w_judo). Od 2005 zawodnik [mieszanych sztuk walki (MMA)](https://pl.wikipedia.org/wiki/Mieszane_sztuki_walki). AbsoW 1989 zdobył brązowy medal mistrzostw Europy juniorów w Atenach. Sukces ten powtórzył rok później w Ankarze.

***Igrzyska olimpijskie***

* Złoto Atlanta 1996 judo (95 kg)

***Mistrzostwa świata***

* Złoto Makuhari 1995 95 kg
* Złoto Paryż 1997 95 kg
* Srebro Barcelona 1991 95 kg

***Mistrzostwa Europy***

* Złoto Gdańsk 1994 95 kg
* Złoto Birmingham 1995 95 kg
* Złoto Haga 1996 95 kg
* Srebro Bratysława 1999 100 kg

**20. Wymień nazwiska wybitnych poskich judoków**.

* Rafał Kubacki, Paweł Nastula, Waldemar Legień, Antoni Zajkowski, Aneta Szczepańska, Janusz Pawłowski,

**21. Gdzie i kiedy powstał Polski Związek Szermierczy?**

* 28 maja 1922 Lwów

**22. Wymień 6 przedstawicieli polskiej szermierki.**

**FLORET**

Egon Franke

Witold Woyda

Marek Dąbrowski,

Arkadiusz Godel,

Jerzy Kaczmarek,

Lech Koziejowski,

Ryszard Parulski,

Jan Różycki,

Zbigniew Skrudlik

Piotr Kiełpikowski,

Adam Krzesiński,

Jarosław Rodzewicz,

Ryszard Sobczak

Magdalena Mroczkiewicz,

Sylwia Gruchała,

Anna Rybicka,

Barbara Wolnicka

Adam Lisewski,

Barbara Wysoczyńska

Lech Koziejowski,

Adam Robak,

Marian Sypniewski,

Bogusław Zych

Piotr Kiełpikowski,

Cezary Siess,

Ryszard Sobczak,

**SZABLA**

Jerzy Pawłowski

Marian Kuszewski,

Zygmunt Pawlas,

Andrzej Piątkowski,

Wojciech Zabłocki,

Ryszard Zub

Emil Ochyra,

Janusz Olech

Tadeusz Friedrich,

Kazimierz Laskowski,

Aleksander Małecki,

Adam Papée,

Władysław Segda,

Jerzy Zabielski

Władysław Dobrowolski,

Leszek Lubicz-Nycz,

Adam Papée,

Marian Suski

**SZPADA**

Ludomir Chronowski,

Piotr Jabłkowski,

Andrzej Lis,

Mariusz Strzałka,

Leszek Swornowski

Tomasz Motyka,

Adam Wiercioch,

Radosław Zawrotniak,

Robert Andrzejuk

Bohdan Andrzejewski,

Kazimierz Barburski,

Michał Butkiewicz,

Henryk Nielaba

**23. Podaj imiona i nazwiska polskich florecistek, które w 2003 roku zostały drużynowymi mistrzyniami Europy.**

* Sylwia Gruchała, Magdalena Mroczkiewicz, Anna Rybicka, Małgorzata Wojtkowiak

**24. Wymień największe osiągnięcia polskiego szermierza Ryszarda Parulskiego.**

* Floret - Czterokrotny mistrz Polski we florecie pomiędzy rokiem 1959 a 1969.
* Był tez mistrzem świata juniorów w szabli

**25. Kim był Jerzy Pawłowski? Wymień jego największe osiągnięcia.**

* Szablista

Osiągnięcia sportowe:

* pięciokrotny medalista igrzysk olimpijskich
* 18 - krotny medalista mistrzostw świata (7 medali złotych, 6 srebrnych, 5 brazowych)
* Był 14-krotnym mistrzem Polski w szabli i florecie
* W 1967 Międzynarodowa Federacja Szermiercza uznała go za szablistę wszech czasów

**26. W jakiej konkurencji szermierki występował Witold Woyda? Wymień jego największe sukcesy sportowe.**

Witold Woyda – polski szermierrz

Osiągnięcia sportowe:

* mistrzostwa świata - 10 medali łacznie (5 srebrnych i 5 brązowych)
* igrzyska olimpijskie - 1964 Tokio srebro, 1968 Meksyk brąz, 1972 Monachium złóto indywidualnie i złoto drużynowo
* 25 razy zwyciężał w wielkich międzynarodowych turniejach floretowych.
* W 1972 w prestiżowym Plebiscycie Przeglądu Sportowego został wybrany najlepszym sportowcem roku w Polsce.
* Był trzykrotnym indywidualnym mistrzem Polski we florecie (1964, 1965, 1972).

**27. Kim jest Marek Piotrowski?**

Marek Piotrowski – polski kickbokser i bokser, wielokrotny zawodowy mistrz świata w kick-boxingu.

**28. Wymień największe osiągnięcia Marka Piotrowskiego**.

Osiągnięcia sportowe:

* 9-krotny Mistrz Świata zawodowców w kick boxingu
* mistrz świata amatorów
* zdobywca Pucharu Świata
* mistrz Polski w kick boxingu
* mistrz Polski juniorów i seniorów w karate kyokushinkai

Stoczył:

* 44 walki w kick boxingu - przegrywając 2
* 21 walk bokserskich - bez porazki
* 13 walk w karate - bez porazki
* dwukrotnie uznany przez amerykańskich fachowców "Kickbokserem Roku"

**29. Wymień osiągnięcia sportowe Diablo Krzysztofa Włodarczyka.**

Krzysztof „Diablo” Włodarczyk – polski bokser,k ariera amatorska Włodarczyka była krótka – na zawodowstwo przeszedł w wieku 19 lat

* Jedynym jego większym sukcesem jako amatora było zajęcie trzeciego miejsca na mistrzostwach Europy kadetów w 1997 roku
* Był też dwukrotnym mistrzem Polski juniorów, dwukrotnym młodzieżowym mistrzem Polski.
* 16 kwietnia 2005 Włodarczyk zdobył tytuł mistrza Unii Europejskiej EBU
* były mistrz świata organizacji WBC
* były mistrz świata organizacji IBF w kategorii junior ciężkiej.

**30. Kim jest Tomasz Adamek? Wymień jego największe osiągnięcia.**

[polski](https://pl.wikipedia.org/wiki/Polska) [bokser](https://pl.wikipedia.org/wiki/Boks),

Osiągnięcia:

* były zawodowy mistrz świata organizacji [International Boxing HYPERLINK "https://pl.wikipedia.org/wiki/International\_Boxing\_Federation"Federation](https://pl.wikipedia.org/wiki/International_Boxing_Federation) (IBF) i [International Boxing Organization](https://pl.wikipedia.org/wiki/International_Boxing_Organization) (IBO) w kategorii juniorciężkiej oraz [World Boxing HYPERLINK "https://pl.wikipedia.org/wiki/World\_Boxing\_Council"Council](https://pl.wikipedia.org/wiki/World_Boxing_Council) (WBC) w kategorii półciężkiej,
* medalista mistrzostw Europy amatorów,
* międzynarodowy mistrz Polski.
* Zdobywca 2. miejsca w [2005](https://pl.wikipedia.org/wiki/Plebiscyt_Przegl%C4%85du_Sportowego_2005) i 4. w [2006](https://pl.wikipedia.org/wiki/Plebiscyt_Przegl%C4%85du_Sportowego_2006) w [plebiscycie](https://pl.wikipedia.org/wiki/Plebiscyt_Przegl%C4%85du_Sportowego) na najlepszego sportowca Polski.
* Założyciel klubu sportowego *KS Cios-Adamek* w [Gilowicach](https://pl.wikipedia.org/wiki/Gilowice_(powiat_%C5%BCywiecki)).
* Jest pierwszym Polakiem, który zdobył „Muhammad Ali Giant Athlete Award”, nagrodę imienia [Muhammada Alego](https://pl.wikipedia.org/wiki/Muhammad_Ali_(bokser)) za wybitne osiągnięcia sportowe i postawę poza ringiem, a także *The Ring championship belt* – pas mistrzowski magazynu „[The Ring](https://pl.wikipedia.org/wiki/The_Ring_(czasopismo))

**31. Przeciwko komu walczył Tomasz Adamek, zdobywając mistrzostwo świata WBC?**

21 maja 2005 zmierzył się z Australijczykiem [Paulem HYPERLINK "https://pl.wikipedia.org/wiki/Paul\_Briggs"Briggsem](https://pl.wikipedia.org/wiki/Paul_Briggs) o pas mistrza świata WBC.

**32. Kim jest Dariusz Michalczewski? Wymień jago osiągnięcia sportowe.**

Polski i niemiecki bokser , były mistrz świata zawodowców federacji [WBO](https://pl.wikipedia.org/wiki/World_Boxing_Organization), [WBA](https://pl.wikipedia.org/wiki/World_Boxing_Association), [IBF](https://pl.wikipedia.org/wiki/International_Boxing_Federation) w kategorii półciężkiej oraz WBO w kategorii junior ciężkiej, mistrz Europy amatorów w kategorii półciężkiej. Michalczewski był niepokonanym bokserem przez 12 lat.

* międzynarodowy mistrz Niemiec w wadze półciężkiej – 13 maja 1992 pokonał [Alego HYPERLINK "https://pl.wikipedia.org/w/index.php?title=Ali\_Saidi&action=edit&redlink=1"Saidi](https://pl.wikipedia.org/w/index.php?title=Ali_Saidi&action=edit&redlink=1) przez techniczny nokaut w 10. rundzie.
* mistrz interkontynentalny IBF
* mistrz świata WBO w wadze półciężkiej – 10 września 1994 pokonał [LeeonzeraHYPERLINK "https://pl.wikipedia.org/w/index.php?title=Leeonzer\_Barber&action=edit&redlink=1" Barbera](https://pl.wikipedia.org/w/index.php?title=Leeonzer_Barber&action=edit&redlink=1) jednogłośnie na punkty.
* mistrz świata WBO w wadze juniorciężkiej – 17 grudnia 1994 pokonał [Nestora HYPERLINK "https://pl.wikipedia.org/wiki/Nestor\_Hipolito\_Giovannini"Giovanniniego](https://pl.wikipedia.org/wiki/Nestor_Hipolito_Giovannini) przez techniczny nokaut w 10. rundzie.
* mistrz świata WBA/IBF w wadze półciężkiej – 13 czerwca 1997 pokonał [Virgila Hilla](https://pl.wikipedia.org/wiki/Virgil_Hill) jednogłośnie na punkty.

Jako pierwszy bokser w historii zunifikował pasy mistrzowskie organizacji WBA, IBF i WBO.

* 48 walk wygranych – 2 walki przegrane – 0 walk remisowych.

**12. SPORTY WODNE (pływanie, kajakarstwo, wioślarstwo, żeglarstwo)**

**1. W którym roku i gdzie powstał Polski Związek Towarzystw Wioślarskich i przez kogo został utworzony?**

* 8 grudnia 1919 w Poznaniu przez przedstawicieli 13 towarzystw wioślarskich w całej Polsce

**2. Podaj imię i nazwisko pierwszego honorowego członka PZTW.**

* Józef Piłsudski

**3. W którym roku i gdzie powstał Polski Związek Kajakowy?**

* 1930

**4. Wymień imiona i nazwiska co najmniej 5 polskich czołowych pływaków, medalistów na arenie międzynarodowej?**

Lista polskich pływaków – finalistów IO, MŚ i ME

Anna Dowgiert

Dagmara Ajnenkiel

Piotr Albiński

Katarzyna Baranowska

Paulina Barzycka

Magdalena Białas

Kazimierz Bocheński

Agnieszka Braszkiewicz

Dorota Brzozowska

Joanna Budzis

Krzysztof Cwalina

Konrad Czerniak

Agnieszka Czopek

Łukasz Drzewiński

Katarzyna Dulian

Grażyna Dziedzic

Konrad Gałka

Łukasz Gąsior

Łukasz Gimiński

Leszek Górski

Gotfryd Gremlowski

Jakub Jasiński

Otylia Jędrzejczak

Marcin Kaczmarek

Beata Kamińska

Radosław Kawęcki

Bartosz Kizierowski

Alicja Klemińska

Andrzej Kłopotowski

Dagmara Komorowicz

Agata Korc

Paweł Korzeniowski

Marek Krawczyk

Sławomir Kuczko

Marcin Maliński

Artur Paczyński

Marek Petrusewicz

Alicja Pęczak

Mariusz Podkościelny

Michał Rokicki

Mateusz Sawrymowicz

Mariusz Siembida

Bartosz Sikora

Maciej Soszyński

Przemysław Stańczyk

Katarzyna Staszak

Ewa Synowska

Rafał Szukała

Bolesław Szuter

Jan Świtkowski

Aleksandra Urbańczyk

Anna Uryniuk

Przemysław Wilant

Artur Wojdat

Łukasz Wójt

Wojciech Wyżga

Agata Zwiejska

**5. Wymień 4 czołowych polskich wioślarzy i wioślarki. Podaj najwieksze ich osiągnięcia.**

***Najlepsi polscy wioślarze i wioślarki***

Roger Verey – 2-krotny mistrz Europy 1933, 1935 brązowy medalista igrzysk olimpijskich (dwójka podwójna z Jerzym Ustupskim) 1936

Teodor Kocerka – 2-krotny brązowy medalista olimpijski (1952, 1960), mistrz Europy (1955), dwukrotny zdobywca „Diamentowych Wioseł” w jedynkach w Henley na Tamizie[1]

Kajetan Broniewski – brązowy medalista w kategorii jedynki na olimpiadzie w Barcelonie w 1992 r.

Robert Sycz – brązowy medal Pucharu Narodów (1994), złoty medal mistrzostw świata (1997, 1998), złoty medal igrzysk olimpijskich (2000 Sydney, 2004 Ateny), srebrny medal mistrzostw świata (2001, 2002, 2003), brązowy medal mistrzostw świata (2005)

Tomasz Kucharski złoty medal mistrzostw świata (1997,1998), złoty medal igrzysk olimpijskich (2000 Sydney, 2004 Ateny), srebrny medal mistrzostw świata (2001, 2002, 2003)

Adam Korol, Marek Kolbowicz – brąz MŚ 1998 (dwójka podwójna),

Konrad Wasielewski, Marek Kolbowicz, Michał Jeliński i Adam Korol – srebro MŚ 2002 (czwórka podwójna), brąz MŚ 2003 (czwórka podwójna), złoto MŚ 2005, 2006, 2007, 2009 złoty medal na igrzyskach olimpijskich w Pekinie 2008 (czwórka podwójna)

Łukasz Pawłowski, Bartłomiej Pawełczak, Miłosz Bernatajtys, Paweł Rańda – srebrny medal na igrzyskach olimpijskich w Pekinie 2008 (czwórka bez sternika wagi lekkiej)

Magdalena Fularczyk-Kozłowska – złoty medal igrzysk olimpijskich (2016 Rio de Janeiro), brązowy medal igrzysk olimpijskich (2012 Londyn), złoty medal mistrzostw świata (2009), dwukrotnie złoty medal mistrzostw Europy (2014, 2015)

Natalia Madaj – złoty medal igrzysk olimpijskich (2016 Rio de Janeiro), dwukrotnie złoty medal mistrzostw Europy (2014, 2015)

Julia Michalska – brązowy medal igrzysk olimpijskich (2012 Londyn), złoty medal mistrzostw świata (2009)

Jerzy Ustupski - brązowy medal Igrzysk Olimpijskich

**6. Podaj nazwiska i imiona reprezentacji Polski w wioslarstwie na Igrzyskach w Los Angeles w 1932 roku. Jaki medal zdobyła reprezentacja?**

* Edward Kobyliński, Stanisław Urban, Jerzy Skolimowski, Janusz Ślązak, Jerzy Braun
* brąz,

**7. Podaj imiona i nazwiska reprezentacji Polski w wioślarstwie na Igrzyskach olimpijskich w Pekinie 2008 roku, która zdobyła złoty medal.**

* Konrad Wasielewski, Marek Kolbowicz, Michał Jeliński, Adam Korol

**8. W którym roku i gdzie został powołany do życia Polski Związek Żeglarski?**

* 1956

**9. Podaj imię i nazwisko kobiety, która jako pierwsza samotnie opłynęła świat**.

* Krystyna Chojnowska - Liskiewicz

**10. Kim jest Leonid Teliga?**

* pierwszy Polak który samotnie opłynął świat na jednym drewnianym jachcie

**11. Wymień osiągnięcia sportowe Mateusza Kusznierewicza**.

Mateusz Kusznierewicz – polski żeglarz sportowy, mistrz olimpijski i mistrz świata.

Osiągnięcia sportowe:

* dwukrotny medalista olimpijski (1996 Atlanta-złoto, 2004 Ateny - brąz)
* dwukrotny indywidualny mistrz świata w klasie Finn (1998 Ateny, 2000 Weymouth)
* mistrz świata w klasie Star, z Dominikiem Życkim (2008 Miami)
* pięciokrotny indywidualny mistrz Europy (również jako junior), (junior w latach 1994-1996 oraz 2000, 20004)
* wielokrotny zdobywca mistrzostw Polski.

**12. Wymień nazwiska i imiona 5 znanych polskich żeglarzy**.

Mariusz Zaruski

Mateusz Kusznierewicz

Dominik Życki

Krzysztof Baranowski

Leonid Teliga

Ryszard Wojnowski

Władysław Wagner

Krystyna Chojnowska-Liskiewicz

**13. Wymień imiona i nazwiska Polaków którzy samotnie opłynęli świat.**

* Krzysztof Baranowski, Ryszard Wojnowski, Leonid Teliga, Zbigniew Puchalski, Krystyna Chojnowska - Liskiewicz, Kusznierewicz Mateusz, Władysław Wagner

**14. Kim jest Paweł Słomiński?**

Prezes Polskiego Związku Pływackiego

**15. Co oznacza skrót PZP?**

PZP - Polski Związek Pływacki

**16. W którym roku powstał Polski Związek Pływacki? Gdzie znajdowała się jego siedziba?**

1922 rok - Warszawa

**17. Wymień najważniejsze osiągnięcia Otylii Jędrzejczak.**

Otylia Jędrzejczak – polska pływaczka specjalizująca się w stylu motylkowym i dowolnym.

Osiągnięcia sportowe:

* mistrzyni olimpijska - Ateny 2004 – 1. miejsce (200 m stylem motylkowym),
* dwukrotna wicemistrzyni olimpijska - 2. miejsce (100 m stylem motylkowym), 2. miejsce (400 m stylem dowolnym)
* dwukrotna mistrzyni i wicemistrzyni świata -

Barcelona 2003 – 1. miejsce (200 m stylem motylkowym) 2. miejsce (100 m stylem motylkowym), Montreal 2005 – 1. miejsce i rekord świata (200 m stylem motylkowym), Fukuoka 2001 – 2. miejsce (100 m stylem motylkowym) Melbourne 2007 – 2. miejsce (400 m stylem dowolnym),

* pięciokrotna mistrzyni Europy

Helsinki 2000 – 1. miejsce (200 m stylem motylkowym), Berlin 2002 – 1. miejsce i rekord świata (200 m stylem motylkowym), Madryt 2004 – 1. miejsce (200 m stylem motylkowym), Budapeszt 2006 – 1. miejsce (200 m stylem dowolnym), 1. miejsce (200 m stylem motylkowym)

* trzykrotna mistrzyni Europy na basenie 25 m - Antwerpia 2001 – 1. miejsce (200 m stylem motylkowym), Madryt 2004 – 1. miejsce (200 m stylem motylkowym),
* trzykrotna rekordzistka świata
* rekordzistka Europy

**18. Wymień najważniejsze osiągniecia Pawła Korzeniowskiego.**

Paweł Korzeniowski – były polski pływak, specjalizujący się w stylu motylkowym i dowolnym.

***Osiągnięcia sportowe***

* Wielokrotny rekordzista i mistrz Polski,
* mistrz i dwukrotny wicemistrz świata - Montreal 2005, Rzym 2009, Barcelona 2013
* wielokrotny mistrz Europy - Triest 2005, Budapeszt 2006 i 2010, Helsinki 2006, Debreczyn 2007,
* Wielokrotny wicemistrz Europy - Wiedeń 2004, Triest 2005, Debreczyn 2007, Stambuł 2009, Herning 2013.
* olimpijczyk (Ateny 2004, Pekin 2008, Londyn 2012 i Rio de Janeiro 2016).

***Najważniejsze osiągnięcia sportowe:***

Mistrzostwa świata

Montreal 2005

złoty medal (200 m stylem motylkowym)

Rzym 2009

srebrny medal (200 m stylem motylkowym)

Barcelona 2013

srebrny medal (200 m stylem motylkowym)

Mistrzostwa świata na basenie 25-metrowym:

Manchester 2008

brązowy medal (200 m stylem motylkowym)

Doha 2014

brązowy medal (200 m stylem motylkowym)

Mistrzostwa Europy na basenie 50-metrowym:

Budapeszt 2006

złoty medal (200 m stylem motylkowym)

Eindhoven 2008

złoty medal (200 m stylem motylkowym)

Budapeszt 2010

złoty medal (200 m stylem motylkowym)

Mistrzostwa Europy na basenie 25-metrowym:

Dublin 2003

brązowy medal (200 m stylem motylkowym)

Wiedeń 2004

srebrny medal (200 m stylem motylkowym)

brązowy medal (400 m stylem dowolnym)

brązowy medal (200 m stylem dowolnym)

Triest 2005

złoty medal (200 m stylem motylkowym)

srebrny medal (400 m stylem dowolnym)

Helsinki 2006

złoty medal (200 m stylem motylkowym)

brązowy medal (200 m stylem dowolnym),

brązowy medal (400 m stylem dowolnym)

Debreczyn 2007

złoty medal (400 m stylem dowolnym)

srebrny medal (200 m stylem motylkowym)

brązowy medal (200 metrów stylem dowolnym)

Stambuł 2009

srebrny medal (200 m stylem motylkowym)

Szczecin 2011

brązowy medal (400 m stylem dowolnym)

Herning 2013

srebrny medal (200 m stylem motylkowym)

**19. Kim jest Artur Wojdat? Wymień jego osiągnięcia sportowe**.

Artur Wojdat – polski pływak, specjalizyjący się w stylu dowolnym

Osiągnięcia sportowe:

* pierwszy polski medalista olimpijski w pływaniu wśród mężczyzn (1988), Seul 1988 brąz
* pierwszy polski medalista mistrzostw świata (1991), Perth 1991 - dwa medale brązowe, Palma 1993 srebro
* dwukrotny mistrz i wicemistrz Europy (1989, 1991) - Bonn 1989 złoto i srebro, Ateny 1991 złoto i srebro
* rekordzista świata w wyścigu na 400 m stylem dowolnym (1988)

**20. Kim jest Wojciech Wojdak? Podaj jego osiągnięcia sportowe.**

Wojciech Jacek Wojdak – polski pływak specjalizujący się w stylu dowolnym,

Osiągniecia sportowe:

* wicemistrz świata, Budapeszt 2017
* brązowy medalista mistrzostw świata na krótkim basenie - Windsor 2016
* rekordzista Polski na dystansie 800 m stylem dowolnym.

**21. Podaj nazwiska męskiej polskiej reprezentacji w sztafecie 4x100m w pływaniu stylem dowolnym na ME w Glasgow w 2018r, która zdobyła brązowy medal.**

* Jan Świtowski, Konrad Czerniak, Jakub Kraska, Kacper Majchrzak

**22. Gdzie odbyły się ME w wioślarstwie, na których polska reprezentacja w składzie Agnieszka Kobus-Zawojska, Marta Wieliczko, Maria Springwald i Katarzyna Zillman zdobyła złoty medal?**

* Glasgow

**23. Gdzie i na jakich zawodach w 2018 roku polska reprezentacja wioślarek zdobyła brązowy medal w konkurencji czwórka kobiet bez sterniczki? Podaj skład tej drużyny**.

* ME w Glasgow
* skład: Olga Michałkiewicz, Joanna Dittmann, Monika Chabel, Maria Wierzbowska

**24. Podaj skład męskiej polskiej reprezentacji, która na ME w Glasgow w 2018 roku w konkurencji czwórka podwójna zdobyła brązowy medal.**

* Szymon Pośnik, Maciej Zawojski, Dominik Czaja, Wiktor Chabel

**25. Podaj imiona i nazwiska zawodniczek, które na ME w Glasgow w 2018 roku w kategorii dwójek podwójnych wagi lekkiej zdobyły srebrny medal.**

* Weronika Deresz i Joanna Dorociak

**13. KOLARSTWO**

**1.Wymień najważniejsze osiągnięcia Ryszarda Szurkowskiego.**

***Igrzyska olimpijskie***

Monachium 1972 - srebro

Montreal 1976 – srebro

***Mistrzostwa świata***

Barcelona 1973 - 2 razy złoto

Yvoir 1975 - złoto

Montreal 1974 - srebro

**2. Kim jest Rafał Majka? Wymień jego najważniejsze osiągnięcia sportowe.**

Polski kolarz szosowy,

* Pięciokrotny uczestnik Vuelta a España ([2011](https://pl.wikipedia.org/wiki/Vuelta_a_Espa%C3%B1a_2011), [2012](https://pl.wikipedia.org/wiki/Vuelta_a_Espa%C3%B1a_2012), [2013](https://pl.wikipedia.org/wiki/Vuelta_a_Espa%C3%B1a_2013), [2015](https://pl.wikipedia.org/wiki/Vuelta_a_Espa%C3%B1a_2015), [2017](https://pl.wikipedia.org/wiki/Vuelta_a_Espa%C3%B1a_2017)). Najlepszy wynik zanotował w 2015 roku. Podczas startu w Vuelcie zajął 3. miejsce w klasyfikacji generalne. W październiku 2013 zajął 2. miejsce w prestiżowym wyścigu klasycznym [Mediolan-Turyn](https://pl.wikipedia.org/wiki/Mediolan-Turyn), oraz 3. miejsce w [Giro di Lombardia](https://pl.wikipedia.org/wiki/Giro_di_Lombardia_2013).
* 19 lipca 2014 jako drugi Polak w historii wygrał etap , cztery dni później, podczas 17. etapu, powtórzył to osiągnięcie.
* 24 lipca, jako pierwszy polski kolarz w historii, zapewnił sobie wygraną w klasyfikacji górskiej Tour de France 2014. Jednocześnie jest to pierwsze zwycięstwo polskiego kolarza w jakiejkolwiek klasyfikacji Tour de France w historii.
* 7 sierpnia 2014 roku wygrał 5. etap Tour de Pologne. Następnego dnia powtórzył to osiągnięcie wygrywając etap z [Termy Bukowiny](https://pl.wikipedia.org/wiki/Terma_Bukowina) do [Bukowiny HYPERLINK "https://pl.wikipedia.org/wiki/Bukowina\_Tatrza%C5%84ska"Tatrzańskiej](https://pl.wikipedia.org/wiki/Bukowina_Tatrza%C5%84ska) i został liderem wyścigu. 9 sierpnia 2014 został zwycięzcą całego wyścigu.
* 15 lipca 2015 roku wygrał 11. etap Tour de France . W tym samym roku jako pierwszy Polak w historii stanął na podium wyścigu Vuelta a España zajmując 3. miejsce w klasyfikacji generalnej.
* 24 lipca 2016 roku po raz drugi został zwycięzcą klasyfikacji górskiej w Tour de France.
* 6 sierpnia 2016 roku zdobył brązowy medal w wyścigu ze startu wspólnego na [XXXI Letnich Igrzyskach Olimpijskich w Rio de HYPERLINK "https://pl.wikipedia.org/wiki/Letnie\_Igrzyska\_Olimpijskie\_2016"JaneiroHYPERLINK "https://pl.wikipedia.org/wiki/Letnie\_Igrzyska\_Olimpijskie\_2016"[5](https://pl.wikipedia.org/wiki/Letnie_Igrzyska_Olimpijskie_2016)

**3. Podaj największe osiągnięcia Czesława Langa.**

Wicemistrz olimpijski oraz dwukrotny medalista szosowych mistrzostw świata, organizator [Tour de HYPERLINK "https://pl.wikipedia.org/wiki/Tour\_de\_Pologne"Pologne](https://pl.wikipedia.org/wiki/Tour_de_Pologne) UCI World Tour, Tour de Pologne Amatorów, Skandia Maraton Lang Team oraz Tauron Lang Team Race

* 1977: brązowy medal mistrzostw świata w drużynowym wyścigu szosowym
* 1979: wicemistrzostwo świata w drużynowym wyścigu szosowym
* 1980: **wicemistrzostwo olimpijskie** w wyścigu ze startu wspólnego
* 1981: [Małopolski Wyścig Górski](https://pl.wikipedia.org/wiki/Ma%C5%82opolski_Wy%C5%9Bcig_G%C3%B3rski)
* 1983: prolog w Tirreno-Adriático
* 1986: zwycięstwo etapowe (druż.) w [Giro HYPERLINK "https://pl.wikipedia.org/wiki/Giro\_d%E2%80%99Italia"d’Italia](https://pl.wikipedia.org/wiki/Giro_d%E2%80%99Italia)

**4. Inicjatorem jakich wyścigów kolarskich jest Czesław Lang?**

Pod jego okiem Tour de Pologne stał się jednym z najważniejszych wyścigów świata, należących do prestiżowego cyklu UCI World Tour. Promuje kolarstwo zawodowe i amatorskie na wielu płaszczyznach. Stworzył wiele imprez, które stały się cyklicznymi wydarzeniami przyciągającymi rzesze miłośników rowerów. To choćby Vienna Life Lang Team Maratony Rowerowe, Grand Prix MTB, Kinder+Sport Mini Tour de Pologne, Tauron Tour de Pologne Amatorów, czy Lang Team Race.

**5. W którym roku odbył się pierwszy wyścig Tour de Pologne?**

**1928 - I Kolarski Bieg Dookoła Polski**

Od [1. edycji w 1928](https://pl.wikipedia.org/wiki/Tour_de_Pologne_1928) do [49. w 1992](https://pl.wikipedia.org/wiki/Tour_de_Pologne_1992) posiadał status wyścigu amatorskiego (jedynie w [1974](https://pl.wikipedia.org/wiki/Tour_de_Pologne_1974) wyjątkowo rozgrywany był w formule open z udziałem zawodowców). Od [1993](https://pl.wikipedia.org/wiki/Tour_de_Pologne_1993) – po przejęciu organizacji przez [Czesława Langa](https://pl.wikipedia.org/wiki/Czes%C5%82aw_Lang) – jest w pełni zawodowy. Od [2005](https://pl.wikipedia.org/wiki/Tour_de_Pologne_2005) należał do cyklu [UCI HYPERLINK "https://pl.wikipedia.org/wiki/UCI\_ProTour"ProTour](https://pl.wikipedia.org/wiki/UCI_ProTour), od [2009](https://pl.wikipedia.org/wiki/Tour_de_Pologne_2009) do [UCI World Ranking](https://pl.wikipedia.org/wiki/UCI_World_Ranking_2009), od [2011](https://pl.wikipedia.org/wiki/Tour_de_Pologne_2011) do [UCI World Tour](https://pl.wikipedia.org/wiki/UCI_World_Tour).

**6. Co to jest wyścig Tour de Pologne?**

Wieloetapowy [szosowy wyścig kolarski](https://pl.wikipedia.org/wiki/Kolarstwo_szosowe), organizowany cyklicznie na terenie [Polski](https://pl.wikipedia.org/wiki/Polska), będący jedną z najbardziej prestiżowych międzynarodowych imprez sportowych w Polsce organizowanych regularnie

**7. Podaj imiona i nazwiska zdobywców drużynowego srebrnego medalu na mistrzostwach świata w kolarsywie w 1979 roku w Valkenburgu**.

* Witold Plutecki, Stefan Ciekański, Jan Jankiewicz, Czesław Lang

**8. Podaj imiona i nazwiska zdobywców drużynowego brązowego medalu na Mistrzostwach Świata w 1977 roku w San Cristobal**.

* Tadeusz Mytnik, Mieczysław Nowicki, Czesław Lang, Stanisław Szozda

**9. Kim był Stanisław Szozda? Wymień jego najważniejsze osiągnięcia.**

Stanisław Szozda – polski kolarz szosowy,

Osiągnięcia:

* dwukrotny wicemistrz olimpijski,
* pięciokrotny medalista mistrzostw świata (2 zmedale złote, 1 srebrny, 2 brązowe)
* zwycięzca Wyścigu Pokoju i Tour de Pologne.
* Zdobył mistrzostwo Polski w wyścigu indywidualnym na szosie w 1973 oraz wicemistrzostwo w tej konkurencji w 1971 i 1974.
* Był także mistrzem Polski w wyścigu górskim w 1975 i wicemistrzem w tej konkurencji w 1974
* wielokrotny mistrz Polski

**10. Który z kolei wyścig Tour de Pologne odbył się w tym roku?**

* 75

**11. Podaj imie i nazwisko zwyciężcy Tour de Pologne w sierpniu 2018 roku.**

* Michał Kwiatkowski

**12. Podaj imię i nazwisko zwycięzcy Igo wyscigu Tor de Pologne.**

1928 - Feliks Więcek

**13. W jakich latach Wojciech Pszczolarski został mistrzem Europy w kolarstwie torowym?**

* 2015 i 2018

**14. Podaj imię i nazwisko mistrza świata z roku 2017 w scratchu.**

* Adrian Tekliński

**15. W czym specjalizuje się Maja Włoszczowska? Wymień jej największe sukcesy.**

 Polska kolarka górska,

* dwukrotna wicemistrzyni olimpijska,
* złota medalistka mistrzostw świata w wyścigu elity MTB oraz w [maratonie MTB](https://pl.wikipedia.org/wiki/Maraton_MTB),
* wielokrotna wicemistrzyni i mistrzyni Europy,
* wielokrotna mistrzyni Polski w [cross-country](https://pl.wikipedia.org/wiki/Cross-country_(kolarstwo_g%C3%B3rskie)).
* Współorganizatorka [Jelenia Góra HYPERLINK "https://pl.wikipedia.org/w/index.php?title=Jelenia\_G%C3%B3ra\_Trophy\_Maja\_W%C5%82oszczowska\_Race&action=edit&redlink=1"TrophyHYPERLINK "https://pl.wikipedia.org/w/index.php?title=Jelenia\_G%C3%B3ra\_Trophy\_Maja\_W%C5%82oszczowska\_Race&action=edit&redlink=1" Maja Włoszczowska Race](https://pl.wikipedia.org/w/index.php?title=Jelenia_G%C3%B3ra_Trophy_Maja_W%C5%82oszczowska_Race&action=edit&redlink=1), najwyżej klasyfikowanych zawodów [XCO](https://pl.wikipedia.org/wiki/Cross-country_(kolarstwo_g%C3%B3rskie)) w Europie środkowo-wschodniej.

**14. OSIĄGNIĘCIA OLIMPIJSKIE**

**1. Podaj datę kiedy odbył się założycielski zjazd Polskiego Komitetu Olimpijskiego**.

12 październik 1919r.

**2. Podaj imię i nazwisko pierwszego prezesa PKOl.**

Książę Stefan Lubomirski

**3. Podaj imiona i nazwiska oraz dyscypliny sportowe w jakich występowali co najmniej 10 polskich olimpijczyków.**

[Irena Szewińska (Kirszenstein)](http://www.olimpijski.pl/pl/bio/2148,szewinska-kirszenstein-irena.html) najlepsza lekkoatletka

[Justyna Kowalczyk](http://www.olimpijski.pl/pl/bio/1082,kowalczyk-justyna.html) biegi narciarskie

[Arkadiusz Skrzypaszek](http://www.olimpijski.pl/pl/bio/2034,skrzypaszek-arkadiusz.html) pięcioboista

[Paweł Marian HYPERLINK "http://www.olimpijski.pl/pl/bio/1561,nastula-pawel-marian.html"Nastula](http://www.olimpijski.pl/pl/bio/1561,nastula-pawel-marian.html) judoka

[Grzegorz Bolesław Lato](http://www.olimpijski.pl/pl/bio/1267,lato-grzegorz-boleslaw.html) piłka nożna

[Maja Włoszczowska](http://www.olimpijski.pl/pl/bio/2238,wloszczowska-maja.html) kolarstwo górskie

[Jerzy Zdzisław Kulej](http://www.olimpijski.pl/pl/bio/1214,kulej-jerzy-zdzislaw.html) bokser,

[Władysław Kozakiewicz](http://www.olimpijski.pl/pl/bio/1099,kozakiewicz-wladyslaw.html) skok o tyczce,

[Wojciech Fortuna](http://www.olimpijski.pl/pl/bio/490,fortuna-wojciech.html), narciarz-skoczek,

[Szymon Ziółkowski](http://www.olimpijski.pl/pl/bio/2345,ziolkowski-szymon.html) rzut młotem

[Jacek Roman Wszoła](http://www.olimpijski.pl/pl/bio/2262,wszola-jacek-roman.html) skok wzwyż,

[Kamil Stoch](http://www.olimpijski.pl/pl/bio/2375,stoch-kamil.html) polski skoczek narciarski,

[Witold Woyda](http://www.olimpijski.pl/pl/bio/2249,woyda-witold.html) florecista,

[Natalia HYPERLINK "http://www.olimpijski.pl/pl/bio/2590,madaj-natalia.html"Madaj](http://www.olimpijski.pl/pl/bio/2590,madaj-natalia.html) polska wioślarka,

[Magdalena HYPERLINK "http://www.olimpijski.pl/pl/bio/2583,fularczyk-kozlowska-magdalena.html"FularczykHYPERLINK "http://www.olimpijski.pl/pl/bio/2583,fularczyk-kozlowska-magdalena.html"-Kozłowska](http://www.olimpijski.pl/pl/bio/2583,fularczyk-kozlowska-magdalena.html) polska wioślarka,

[Szymon Kołecki](http://www.olimpijski.pl/pl/bio/1008,kolecki-szymon.html) podnoszenie ciężarów

[Anita Włodarczyk](http://www.olimpijski.pl/pl/bio/31,wlodarczyk-anita.html) polska młociarka,

[Robert Sycz](http://www.olimpijski.pl/pl/bio/2132,sycz-robert.html) wioślarz,

[Waldemar Romuald Baszanowski](http://www.olimpijski.pl/pl/bio/86,baszanowski-waldemar-romuald.html) najlepszy polski sztangista XX wieku,

[Adam Korol](http://www.olimpijski.pl/pl/bio/1036,korol-adam.html) wioślarz

[Adrian Zieliński](http://www.olimpijski.pl/pl/bio/2332,zielinski-adrian.html) sztangista,

[Otylia Jędrzejczak](http://www.olimpijski.pl/pl/bio/820,jedrzejczak-otylia.html) pływaczka,

[Mateusz Kusznierewicz](http://www.olimpijski.pl/pl/bio/1241,kusznierewicz-mateusz.html) żeglarz,

[Michał Jeliński](http://www.olimpijski.pl/pl/bio/823,jelinski-michal.html) wioślarz

[Adam Małysz](http://www.olimpijski.pl/pl/bio/1408,malysz-adam.html) skoczek narciarski,

[Paweł HYPERLINK "http://www.olimpijski.pl/pl/bio/1861,randa-pawel.html"Rańda](http://www.olimpijski.pl/pl/bio/1861,randa-pawel.html) wioślarz,

[Piotr Małachowski](http://www.olimpijski.pl/pl/bio/1397,malachowski-piotr.html) dyskobol,

[Robert Marek Korzeniowski](http://www.olimpijski.pl/pl/bio/1045,korzeniowski-robert-marek.html) chodziarz

[Monika Michalik](http://www.olimpijski.pl/pl/bio/2461,michalik-monika.html) polska zapaśniczka,

[Oktawia Nowacka](http://www.olimpijski.pl/pl/bio/2553,nowacka-oktawia.html) polska pięcioboistka,

[Zbigniew Bródka](http://www.olimpijski.pl/pl/bio/2374,brodka-zbigniew.html) polski łyżwiarz szybki,

**4. Podaj łączną liczbę złotych medali zdobytych przez polskich olimpijczyków.**

72

**5. Podaj łączną liczbę srebrnych medali zdobytych przez polskich olimpijczyków**.

92

**6. Podaj łączną liczbę brązowych medali zdobytych przez polskich olimpijczyków**.

138

**7. Wymień dyscypliny sportowe zimowych igrzysk olimpijskich, w których brała udział reprezentacja Polski.**

Biathlon

Biegi narciarskie

Bobsleje

Kombinacja norweska

Łyżwiarstwo figurowe

Łyżwiarstwo szybkie

Narciarstwo alpejskie

Saneczkarstwo

Skoki narciarskie

Snowboard

Short track

**8. Wymień dyscypliny sportowe letnich igrzysk olimpijskich, w których brała udział reprezentacja Polski.**

Badnington

Boks

Gimnastyka

JEŹDZIECTWO

JUDO

KAJAKARSTWO

KAJAKARSTWO GÓRSKIE

KOLARSTWO

LEKKOATLETYKA

ŁUCZNICTWO

PIĘCIOBÓJ NOWOCZESNY

PIŁKA RĘCZNA

PŁYWANIE

PODNOSZENIE CIĘŻARÓW

SIATKÓWKA PLAŻOWA

SIATKÓWKA

STRZELECTWO

SZERMIERKA

TAEKWONDO

TENIS

TENIS STOŁOWY

TRIATHLON

WIOŚLARSTWO

ZAPASY

ŻEGLARSTWO

**9. W jakich latach i gdzie Polska było uczestnikiem zimowych Igrzysk Olimpijskich?**

Oficjalnie Polacy biorą udział w zimowych igrzyskach olimpijskich, od początku ich istnienia, czyli od 1924 roku. Polska jest jednym z dwunastu krajów które wzięły udział we wszystkich zimowych igrzyskach olimpijskich.

1924 Chamonix Francja

II IO 1928 Sankt Moritz Szwajcaria

III IO 1932 Lake Placid Stany Zjednoczone

IV IO 1936 Garmisch-Partenkirchen

− IO 1940 nie odbyły się[a] Garmisch-Partenkirchen III Rzesza - - - -

− IO 1944 nie odbyły się[b] Cortina d’Ampezzo Zjednoczone Królestwo Włoch Zjednoczone Królestwo Włoch - - - -

V IO 1948 Sankt Moritz Szwajcaria

VI IO 1952 Oslo Norwegia

VII IO 1956 Cortina d’Ampezzo Włochy

VIII IO 1960 Squaw Valley Stany Zjednoczone

IX IO 1964 Innsbruck Austria

X IO 1968 Grenoble Francja

XI IO 1972 Sapporo Japonia

XII IO 1976 Innsbruck Austria

XIII IO 1980 Lake Placid Stany Zjednoczone

XIV IO 1984 Sarajewo Socjalistyczna Federacyjna Republika Jugosławii Jugosławia

XV IO 1988 Calgary Kanada

XVI IO 1992 Albertville Francja

XVII IO 1994 Lillehammer Norwegia

XVIII IO 1998 Nagano Japonia

XIX IO 2002 Salt Lake City Stany Zjednoczone

XX IO 2006 Turyn Włochy

XXI IO 2010 Vancouver Kanada

XXII IO 2014 Soczi Rosja

XXIII IO 2018 Pjongczang Korea Południowa

**10. W jakich latach i gdzie Polska było uczestnikiem letnich Igrzysk Olimpijskich?**

I IO 1896 Ateny Królestwo Grecji

II IO 1900 Paryż Francja

III IO 1904 Saint Louis Stany Zjednoczone

IV IO 1908 Londyn Wielka Brytania

V IO 1912 Sztokholm Szwecja

VI IO 1916 nie odbyły się[2] Berlin Cesarstwo Niemieckie – – – –

VII IO 1920 Antwerpia Belgia

VIII IO 1924 Paryż Francja

IX IO 1928 Amsterdam Holandia

X IO 1932 Los Angeles Stany Zjednoczone

XI IO 1936 Berlin III Rzesza

XII IO 1940 nie odbyły się[3] Helsinki Finlandia – – – –

XIII IO 1944 nie odbyły się[3] Londyn Wielka Brytania

XIV IO 1948 Londyn Wielka Brytania

XV IO 1952 Helsinki Finlandia

XVI IO 1956 Melbourne Australia

XVII IO 1960 Rzym Włochy

XVIII IO 1964 Tokio Japonia

XIX IO 1968 Meksyk Meksyk

XX IO 1972 Monachium Republika Federalna Niemiec (1949–1990) Niemcy Zachodnie

XXI IO 1976 Montreal Kanada

XXII IO 1980 Moskwa Związek Socjalistycznych Republik Radzieckich Związek Radziecki

XXIII IO 1984 Los Angeles Stany Zjednoczone

XXIV IO 1988 Seul Korea Południowa

XXV IO 1992 Barcelona Hiszpania

XXVI IO 1996 Atlanta Stany Zjednoczone

XXVII IO 2000 Sydney Australia

XXVIII IO 2004 Ateny Grecja

XXIX IO 2008 Pekin Chiny

XXX IO 2012 Londyn Wielka Brytania

XXXI IO 2016 Rio de Janeiro Brazylia

**11. Kim jest Natalia Partyka? Opisz jej karierę i najważniejsze osiągnięcia sportowe.**

Natalia Dorota Partyka – polska tenisistka stołowa.

Osiągnięcia sportowe:

* Czterokrotna mistrzyni paraolimpijska – z Aten (2004), Pekinu (2008), Londynu (2012) i Rio de Janeiro (2016).
* Trzykrotna uczestniczka igrzysk olimpijskich: w Pekinie (2008), Londynie (2012) i Rio de Janeiro (2016).
* Reprezentantka kadry narodowej seniorek.
* Potrafiła skutecznie nawiązać rywalizację z pełnosprawnymi sportowcami
* Mistrzostwa Europy: srebro Stuttgart 2009 drużynowo, Brąz Petersburg 2008 gra podwójna, Brąz Ostrawa 2010 drużynowo, Brąz Lizbona 2014 drużynowo
* Czterokrotna mistrzyni świata

**12. W którym roku Polska po raz pierwszy wzięła udział w Igrzyskach Paraolimpijskich?**

1972rok Heidelberg

**13. Wymień dyscypliny sportowe zimowych igrzysk paraolimpijskich, w których brała udział reprezentacja Polski.**

Biegi narciarskie

Biathlon

Narciarstwo alpejskie

Parasnowboard

Snowcross

**14. Wymień dyscypliny sportowe letnich igrzysk paraolimpijskich, w których brała udział reprezentacja Polski.**

Lekkoatletyka

Kajakarstwo

Tenis stołowy

Kolarstwo

Pływanie

Szermierka na wózkach

Łucznictwo

Podnoszenie ciężarów

**15. W jakich latach i gdzie Polska było uczestnikiem zimowych Igrzysk Paraolimpijskich?**

2002 – Salt Lake City USA

2006 – Turyn Włochy

2010 – Vancouver Kanada

2014 – Soczi Rosja

2018 – Pjongczang Korea Południowa

**16. W jakich latach i gdzie Polska była uczestnikiem letnich Igrzysk Paraolimpijskich?**

1972 Heidelberg RFN

1976 Toronto

1980 Arnhem - Holandia

1992 Barcelona

2004 Ateny

2008 Pekin

2012 Londyn

2016 Rio de Janeiro

**15. GIMNASTYKA W POLSCE**

**1. Co to jest Towarzystwo "Sokół"?**

* W 1920 roku wszystkie oddziały gimnastyczne z obszaru trzech zaborów zjednoczyły się i powstał w Warszawie Związek Towarzystw Gimnastycznych "Sokół".

**2. Podaj datę i miejsce reaktywacji Polskiego Towarzystwa Gimnastycznego po zakończeniu II wojny światowej.**

* marzec 1947 rok

**3. Wymień dyscypliny gimnastyczne, które skupia Polski Związek Gimnastyczny.**

* gimnastyka sportowa kobiet i mężczyzn  
  ćwiczenia wolne  
  skok  
  poręcze  
  równoważnia
* gimnastyka artystyczna  
  skakanka  
  maczugi  
  obręcz  
  wstązka
* skoki na trampolinie   
  kobiet i mężczyzn (indywidualne i synchroniczne)  
  skoki na ściezce kobiet i mężczyzn   
  skoki na podwójnej mini-trampolinie
* akrobatyka sportowa  
  dwójki kobiet  
  dwójki mężczyzn  
  dwójki mieszane  
  grupowe kobiet - Trójki  
  grupowe mężczyzn – Czwórki

**4. Wymień nazwy co najmniej 7 klubów gimnastycznych w Polsce**.

**Biała-Podlaska**

AZS AWF Biała Podlaska

**Bielsko-Biała**

UKS Kajman Bielsko-Biała

SGA Bielsko-Biała

KS Orion

SGAiS "Pasja" Bielsko - Biała

**Bydgoszcz**

BKSG Zawisza Bydgoszcz

**Chybie**

RKS Cukrownik Chybie

**Gdańsk**

MKS Gdańsk

AZS AWFiS Gdańsk

UKS Olimpijczyk Gdańsk

**Gdynia**

SGA Gdynia

UKS Jantar Gdynia

**Gryfino**

MKS Hermes Gryfino

**Jaworzno**

MCKiS Jaworzno

**Katowice**

UKS Katowice

UKS Carramba Katowice

UKS Dąb-19 Katowice

MKS Pałac Młodzieży Katowice

**Kraków**

UKS Korona Kraków

TS Wisła Kraków

PTG Sokół Kraków

MKS Krakus Kraków

AZS AWF Kraków

KS Korona Kraków

SGAiS Olimpia Kraków

**Łódź**

UKS SP 7 Łódź

UKS 41 Łódź

MUKS Widzew Łódź

KS Tęcza Łódź

**Nysa**

NTG Nysa

**Olesno**

UKS Gwiazda Olesno

**Olsztyn**

TGS Olsztyn

**Piekary Śląskie**

UKS Orzeł Biały Piekary Śląskie

**Poznań**

KS Energetyk Poznań

MKS Dąbrówka Poznań

**Radlin**

KG Radlin

**Szczecin**

UKS Błękitna Szczecin

MKS Kusy Szczecin

SGA Szczecin

**Toruń**

TKG Olimpijczyk Toruń

**Warszawa**

UKS Pałac Młodzieży Warszawa

CWKS Legia Warszawa

IKS AWF Warszawa

UKS IRINA

UKS RONIN

**Wrocław**

UKS Kopernik Wrocław

AZS AWF Wrocław

**Zabrze**

KG Iskra Zabrze

**5. Kim była Helena Rakoczy? Podaj gdzie, kiedy, na jakich zawodach i w jakiej konkurencji zdobyła medale.**

Helena Rakoczy – polska gimnastyczka, mistrzyni świata i medalistka olimpijska.

Dwukrotna uczestniczka Igrzysk Olimpijskich w Helsinkach 1952 i Melbourne 1956.

Osiągnięcia:

* 1950 w Bazylei - 4 złote medale w wieloboju indywidualnym, w ćwiczeniach wolnych, na róznoważni oraz skoku przez konia
* 1950 w Bazylei - 1 brązowy medal w ćwiczeniach na poręczach
* 1954 w Rzymie - 2 brązowe medale w wieloboju i ćwiczenia na poręczach
* 1956 w Melbourne - 1 brązowy medal w ćwiczeniach z przyboram
* sześciokrotnie zdobywała także mistrzostwo Polski w wieloboju indywidualnym.

**6. Kim był Andrzej Szajna? Wymień jego osiągnięcia i w czym się specjalizował.**

Andrzej Szajna – gimnastyk, olimpijczyk, mistrz Europy, wielokrotny mistrz Polski, specjalizował się w ćwiczeniach na kółkach i na drążku

Osiągnięcia:

* 1975 w Bernie - zdobył złoty medal mistrzostw Europy w ćwiczeniach wolnych, srebrny z skoku przez konia, brązowy w ćwiczeniach na drążku.
* 1974 dwa brązowe medale mistrzostw świata w ćwiczeniach na kółkach i na drążku
* Trzykrotnie reprezentował Polskę na Igrzyskach Olimpijskich - w Monachium 1972, w Montrealu 1976 oraz w Moskwie 1980.

**7. Wymień największe sukcesy Natalii Kot - Wali.**

Natalia Kot-Wala - Czołowa polska gimnastyczka przełomu lat pięćdziesiątych i sześćdziesiątych

Osiągnięcia:

* 1959 w Krakowie na Mistrzostwach Europy - 2 złote medale w skokach i wieloboju, 1 brązowy medal na równoważni,
* 15-krotna mistrzyni kraju,
* brązowa medalistka olimpijska z Melbourne (1956),
* 36-krotna reprezentantka kraju w latach 1955-1964.

**8. Które polski gimnastyczki zdobyły brąowy medal na olimpiadzie w Melbourne w 1956 roku w ćwiczeniach z przyborami?**

* Helena Rakoczy, Dorota Jokiel, Natalia Kotówna, Danuta Stachow, Lidia Szczerbińska, Barbara Ślizowska

**9. Podaj imię i nazwisko zawodnika gimnastyki sportowej, który w 1952 roku na Letnich Igrzyskach Olimpijskich w Helsinkach zdobył srebrny medal.**

* Jerzy Jokiel

**10. Podaj imiona i nazwiska wybitnych zawodników, uprawiających gimnastykę.**

**11. Kim jest Leszek Blanik? Wymień jego największe osiągnięcia.**

Leszek Blanik – polski gimnastyk sportowy, mistrz olimpijski, mistrz świata i mistrz Europy

Osiągnięcia sportowe:

*Letnie igrzyska olimpijskie*

złoty medal: Pekin (2008)

brązowy medal: Sydney (2000)

*Mistrzostwa Świata*

złoty medal: Stuttgart (2007)

srebrny medal: Melbourne (2005), Debreczyn (2002)

*Mistrzostwa Europy*

złoty medal: Lozanna (2008)

srebrny medal: Petersburg (1998)

brązowy medal: Lublana (2004)

**16. POLSKI HIMALAIZM I ALPINIZM**

**1. Kim był Jerzy Kukuczka?**

Józef Jerzy Kukuczka – polski taternik, alpinista i himalaista, jako drugi człowiek na Ziemi zdobył Koronę Himalajów i Karakorum – wszystkie 14 głównych szczytów o wysokości ponad 8 tysięcy metrów (pierwszy był Reinhold Messner, któremu zajęło to szesnaście lat i cztery miesiące, Kukuczce niespełna osiem lat). Uznawany jest za jednego z najwybitniejszych himalaistów w historii.

**2. Wymień największe osiągnięcia Jerzego Kukuczki**.

***Najważniejsze osiągnięcia***

* zdobycie Korony Himalajów i Karakorum (w ciągu zaledwie ośmiu lat: 1979-1987) jako drugi człowiek na świecie
* wytyczenie jedenastu nowych dróg na zdobytych ośmiotysięcznikach (do chwili obecnej nie pobity rekord, droga na K2 nigdy nie została powtórzona)
* siedem wejść na ośmiotysięczniki w stylu alpejskim
* jako jedyny człowiek na świecie zdobył dwa ośmiotysięczniki w ciągu jednej zimy
* zdobycie czterech ośmiotysięczników zimą, w tym trzech po raz pierwszy w historii: Dhaulagiri I, Kangchendzonga, Annapurna
* zdobycie w ciągu niespełna dwóch lat (21 stycznia 1985 – 10 listopada 1986) sześciu ośmiotysięczników, z czego aż trzy po raz pierwszy zimą, na trzech kolejnych wytyczenie nowych dróg
* wejście solowo na Makalu nową drogą

**3. Podaj imię i nazwisko pierwszego Polaka, który zdobył Koronę Himalajów i Karakorum.**

* Jerzy Kukuczka

**4. Kim była Wanda Rutkiewicz?**

Wanda Halina Rutkiewicz-Błaszkiewicz – polska alpinistka i himalaistka, z zawodu elektronik

**5. Wymień największe osiągnięcia Wandy Rutkiewicz.**

Jedna z najwybitniejszych Polek światowego himalaizmu. Jako trzecia kobieta na świecie, pierwszy Polak stanęła na Mount Evereście, najwyższym szczycie Ziemi, zaś jako pierwsza kobieta na świecie i pierwszy Polak na K2.

**6. Wymień imiona i nazwiska co najmniej 7 wybitnych polskich alpinistów, himalaistów.**

Jerzy Kukuczka

Wanda Rutkiewicz

Krzysztof Wielicki

Piotr Pustelnik

Leszek Cichy

Maciej Berbeka

Ryszard Gajewski

Lech Korniszewski

Andrzej Czok

Adam Bilczewski

Maciej Pawlikowski

Zygmunt Heinrich

Artur Heizer

Andrzej Zawada

Piotr Morawski

Artur Małek

Tomasz Kowalski

Tomasz Mackiewicz

**7. Wymień imiona i nazwiska wszystkich polskich himalaistów, którzy byli zdobywcami wszystkich ośmiotysięczników.**

* Jerzy Kukuczka, Krzysztof Wielicki, Piotr Pustelnik

**8. W którym roku powstał Polski Związek Alpinizmu?**

* 1974

**17. SPORTOWE CIEKAWOSTKI**

**1. Wymień nazwy pozycji obronnych w boksie.**

Pozycje obronne

Odskok – element techniki stosowany w obronie, w którym bokser wychodzi poza zasięg ciosów przeciwnika przez odbicie z obu nóg. Odskok jest skuteczną obroną bierną przed każdym rodzajem ciosów.

Odchylenie – element techniki stosowany w obronie polegający na cofnięciu tułowia poza zasięg ciosów przeciwnika, przy czym nogi i biodra ustawione w pozycji bokserskiej pozostają nieruchome, odchylenie stosowane jest w obronie przed ciosami prostymi na górę oraz ciosami sierpowymi.

Garda – element techniki stosowany w walce bokserskiej jako obrona bierna; polega na takim ustawieniu rękawic i przedramion, by chroniły boksera przed ciosami przeciwnika.

Zakrok – cofnięcie nogi w celu uniknięcia ciosu i następnie wyprowadzenia kontry

**2. Wymień nazwy ciosów w boksie.**

Ciosy

Ciosy proste - ciosy bokserskie najczęściej stosowane w walce, charakteryzujące się duża szybkością i skutecznością, stosowane są w ataku na dystans i w półdystansie oraz jako kontrciosy w obronie, rozróżnia się cztery podstawowe ciosy proste: lewy prosty na górę (w głowę), lewy prosty na dół (w tułów), prawy prosty na górę (w głowę) oraz prawy prosty na dół (w tułów). W angielskiej terminologii bokserskiej cios wykonywany tą ręką, po której stronie znajduje się wysunięta do przodu noga, określa się jako jab, zaś przeciwną ręką jako cross.

Ciosy sierpowe - ciosy boczne, które dochodzą do przeciwnika z boku, trafiając w boczne części głowy oraz tułów, stosowane najczęściej w półdystanse. Ciosy sierpowe charakteryzują się silną pracą skrętną tułowia z przeniesieniem ciężaru ciała w kierunku ciosu przy współudziale pracy nóg, bioder i barków. Podstawowymi ciosami sierpowymi są lewy sierpowy, prawy sierpowy, lewy sierpowy wydłużony oraz prawy sierpowy wydłużony. W angielskiej terminologii określane jako hook.

Ciosy z dołu (podbródkowe, haki) - ciosy bokserskie zadawane są ręką ugiętą w łokciu, stosowane w półdystansie i w zwarciu, w ataku i obronie, podstawowymi ciosami z dołu są prawy z dołu i lewy z dołu. W angielskiej terminologii określane jako uppercut.

**3. Maria Kwaśniewska – co powiedziała Adolfowi Hitlerowi podczas ceremonii wręczenia medali w konkurencji rzut oszczepem?**

Sierpień 1936 roku, igrzyska olimpijskie w Berlinie. Na podium stoją trzy oszczepniczki, ale tylko dwie z nich pozdrawiają Hitlera w charakterystycznym geście uniesionej dłoni. Trzecia, w dresie z polskim godłem, uśmiecha się zadziornie. Chwilę później poprowadzą ją do loży honorowej, by przyjęła gratulacje od Führera. **„Gratuluję małej Polce” – powie Hitler. Ona na to: „Pan też niezbyt wysoki”.** Goebbels będzie musiał się porządnie nagimnastykować, by żart 23-letniej Marysi nie przeciekł do prasy.

"Bo on miał 1,60 w czapce, a ja 1,66 wzrostu. Więc był ogólny śmiech. Prasa niemiecka podawała potem, że Hitler gratulował nie małej Polce, a małej Polsce. Nie wiedzieli już, jak z tego wybrnąć "– wspominała po latach.

**4. W jakiej konkurencji, rozgrywanej na Mistrzostwach Polski tylko dwukrotnie w latach 1951 i 1952 Janusz Sidło zdobył złote medale?**

Rzut granatem

**5. Wymień co najmniej 7 znanych stadionów w Polsce.**

PGE Arena Gdańsk

Stadion Miejski im. Henryka Reymana w Krakowie

Stadion Narodowy Warszawa

INEA Stadion Poznań

Stadion Miejski Śląska Wrocław

Stadion Wojska Polskiego Warszawa

Stadion Zagłębia Lubin

Stadion GOSiR w Gdyni

ARENA Kielc

Stadion Piasta Gliwice

Stadion Śłąski w Chorzowie

Stadion Olimpijski we Wrocławiu - żużel, futbol amerykański

Stadion im. Ernesta Pohla w Zabrzu

Stadion im. Alfreda Smoczyka w Lesznie - żużel

**6. Wymień skocznie narciarskie w Polsce. Podaj ich nazwę i gdzie się znajdują.**

***Czynne skocznie narciarskie w Polsce***

Zakopane

Wielka Krokiew

Kompleks skoczni narciarskich Średniej Krokwi

Adaś

Wisła

Skocznia im. Adama Małysza

Centrum

Szczyrk

Kompleks skoczni narciarskich Skalite

Oprócz tego:

Karpatka (Karpacz)

Kompleks Olimpii Goleszów (Goleszów)

Kompleks Górnika Iwonicz (Iwonicz-Zdrój)

Krucza Skała (Lubawka)

Kompleks skoczni narciarskich w Bielsku-Białej (Bielsko-Biała)

Łękawka (Gilowice)

Orlinek im. Stanisława Marusarza (Karpacz)

Skocznia narciarska w Skawicy (Skawica)

Skocznia narciarska w Tułowicach (Tułowice)

Zakucie (Zagórz)

Dobrzenianka (Dobrzeń Wielki)

Rudzka Góra (Łódź)

Sieniawa (Sieniawska Planica)

**7. Wymień co najmniej 7 znanych hal sportowych i widowiskowych w Polsce.**

Kraków Tauron Arena Kraków

Gliwice Hala Gliwice

Łódź Atlas Arena

Gdańsk, Sopot Ergo Arena

Katowice Spodek

Katowice Międzynarodowe Centrum Kongresowe w Katowicach

Częstochowa Hala Sportowa Częstochowa

Łódź Hala Sportowa MOSiR

Bydgoszcz Łuczniczka

Toruń Arena Toruń

Gdańsk Olivia

Płock Orlen Arena

Szczecin Netto Arena

Zielona Góra Hala MOSiR

Warszawa Torwar I

Rzeszów Podpromie

Gdynia Gdynia Arena

Lubin Hala widowiskowo-sportowa w Lubinie

Zagłębie Lubin – mężczyźni

Poznań Arena

Wrocław Hala Stulecia

Włocławek Hala Mistrzów

Zgorzelec PGE Turów Arena

Opole Okrąglak

**8. Wymień kategorie sportowe w jakich specjalizują się kolarze Polskiego Związku Kolarskiego w Polsce.**

W skład kolarstwa klasycznego wchodzą:

* poddyscypliny olimpijskie:

kolarstwo szosowe – uprawiane na drogach publicznych;

kolarstwo torowe – uprawiane na specjalnych owalnych torach;

kolarstwo górskie (MTB) – do którego zalicza się m.in.:

kolarstwo zjazdowe (DH) – polega wyłącznie na zjazdach z gór, bez podjazdów (konkurencja nieolimpijska)

kolarstwo Cross-Country (XC) – mieszanka kolarstwa zjazdowego z przełajowym (konkurencja olimpijska);

kolarstwo BMX – uprawiane na torach Moto-Cross;

* pozostałe dyscypliny:

kolarstwo przełajowe – jazda po leśnych bezdrożach;

cyklotrial – w skład którego wchodzą:

trial rowerowy – wykonywany w nieprzystępnym terenie, oprócz jazdy po podłożu wykonywane są skoki,

tube jumping – "skakanie na rowerze w rurze", podobne do wykonywanego na rolkach, deskach,

dirt jumping – skoki ze specjalnego ziemnego nasypu z wykonywaniem ewolucji;

kolarstwo artystyczne – rowerowy "taniec", wykonywanie różnych figur;

piłka rowerowa.

**9. Jakie gry sportowe obejmował Polski Związek Palanta i Gier Ruchowych, Polski Związek Gier Ruchowych i Polski Związek gier Sportowych.**

* koszykówka, siatkówka, palant i szczypiorniak

**10. Co to jest szcypiorniak? Skąd pochodzi nazwa?**

* Szczypiorno - miejscowość w której tam zaczeli grać oficerowie I i III Brygady Legionów Polskich

**11. Co to są ogrody jordanowskie? Skąd pochodzi nazwa?**

Ogród jordanowski – specjalistyczny teren zieleni, zakładany głównie na terenach miast, przeznaczony dla dzieci i młodzieży.

Pochodzenie nazwy

Nazwa pochodzi od nazwiska lekarza **Henryka Jordana**, pomysłodawcy i założyciela pierwszego ogrodu tego typu w Krakowie. Miasto to znajdowało się wówczas pod zaborem austriackim, co ma ogromne znaczenie dla zrozumienia idei Jordana, którą było założenie specjalnie dla dzieci i młodzieży ogrodu (parku) wypoczynku i zabawy bogatego w polskie wątki patriotyczne. Wzorcowym ogrodem tego typu jest istniejący i działający do dzisiaj pod nazwą Park Miejski dr Henryka Jordana, założony w 1889 roku na powierzchni ok. 22 ha.

**12. Jak inaczej nazywaja sie łyżwy szybkie?**

* panczeny norweżki

**13. Skąd pochodzi nazwa panczenista?**

Mekką łyżwiarstwa szybkiego jest Holandia, ale rurkowa konstrukcja płozy do jazdy szybkiej wywodzi się z Norwegii. Z tego względu Holendrzy znają ten model pod nazwą „Noren” („norweżki”). W Polsce przyjęła się inna, nieco zagadkowa nazwa „panczeny”. To przekształcone nazwisko rosyjskiego łyżwiarza Aleksandra Panszyna, jednego z czołowych sportowców swoich czasów. Panszyn znalazł na strychu stare „norweżki” i dopracował ich konstrukcję tak, że wyprzedzał konkurentów o kilka długości.

**14. Podaj imię i nazwisko polskiego żołnierza, z inicjatywy którego w 1940 roku w obozie jenieckim w Lanwasser zostały zorganizowane pierwsze jenieckie igrzyska okresu wojny.**

* plutonowy Słomczyński

**15. Podaj imiona i nazwiska polskich sportowców, którzy brali udział w walkach podczas II wojny światowej. Podaj uprawiane przez nich dyscypliny sportu.**

Antoni Czortek – boks

Antoni Gałecki – piłka nożna

Jan Wasiewicz – piłka nożna

Michał Gutowski – jeździectwo

Tadeusz Komorowski – jeździectwo

Jan Kula – narciarz

Jadwiga Jędrzejowska – tenisistka

Ignacy Tłoczyński – tenisista

Tadeusz Hanke – lekkoatleta

Adam Kowalski – hokej

Jan Maciejko – hokej

Stanisław Marusarz – narciarz

Stanisław Sośnicki – lekkoatletyka

Halina Konopacka – lekkoatletka

Janusz Kusociński – biegacz

Tomasz Stankiewicz – kolarz

Józef Noji – biegacz

Bronisław Czech – narciarz

Leszek Lubicz – Nycz – szermierz

Władysław Karaś – strzelectwo

Józef Jaworski –lekkoatleta

Eugeniusz Lokajski – oszczepnik

Kazimierz Karpiński- pływak

Henryk Szlązak – zapaśnik

Henryk Dobrzański HUBAL – jeździectwo

Walerian Sikorski – gimnastyka

Stanisław Urban – wioślarz

Janina Lewandowska – sporty samolotowe

Jerzy Iwanow – Szejnowicz –pływak

**16. Podaj imię i nazwisko zdobywczyni pierwszego złotego medalu na igrzyskach olimpijskich w historii Polski. W jakiej dyscyplinie ona występowała?**

* Halina Konopacka, rzut dyskiem

**17. Podaj imiona i nazwiska polskich sportowców którzy podczas II wojny światowej byli kurierami tatrzańskimi. Podaj dyscypliny sportowe, które uprawiali.**

* Stanisław Marusarz – narciarz
* Józef Krzeptowski – narciarz
* Jan Bobowski – narciarz
* Jan Gąsienica - Roj – narciarz
* Władysław Gąsienica – Roj – skoczek narciarski
* Jan Kula – skoczek narciarski
* Helena Marusarz - narciarka
* Wanda Modlibowska – lotniczka sportowa
* Stanisław Motyka – narciarz
* Bronisław Czech - narciarz